第一图书网, tushu007.com

<<做自己的心理医生>>

图书基本信息

书名：<<做自己的心理医生>>

13位ISBN编号：9787801102775

10位ISBN编号：7801102770

出版时间：2002-4

出版时间：中国民航出版社

作者：北京三维人生心理科学研究所

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

在这个世界上有多少人至今仍在从事自己并不喜欢的事业？
有多少人始终同自己并不适合的爱人生活在同一个屋檐下？
又有多少人在一群昏昏噩噩的同伴中埋没自己的能力和天才？
有许多贫家子弟，他们其实有着过人的天赋和才能，可惜身边尽是些平庸的亲戚。
那些平庸的亲戚告诉他：“好好读书，争取将来到城里去生活。
”于是他努力学习，然后如愿以偿到了城里去生活。
其实，他只要再努把力，只要稍把眼光放远一点，他就可以在芸芸众生中更加脱颖，成为人中龙凤的……

<<做自己的心理医生>>

书籍目录

第一部分：认识自我篇
气质类型调查表
作是内向还是外向
性格特征测验
九宫图性格测验
情绪类型问卷
了解自己的思考方式
测测你的心理年龄
检测你的音乐智商
个性成熟度测试
从癖好看性格
第二部分：人际测试篇
你有野心吗
你有涵养吗
你是随和的人
了解自己的自信心
你是否是个自我中心主义的人
攻击倾向测验
人际交往能力测试
人际问题处理能力
人际合作能力测试
第三部分：心理健康篇
身心健康状况测验
给自己的心理健康打分
心理适应性测验
你的心理调节能力如何
考察你的危机应付能力
心理承受能力测试
情绪自我评定量表
有关恐惧的测验
信任评价问卷
自信水平测试
霍尔姆斯紧张测试表
第四部分：本职择业篇
职业兴趣测验
职业适应性测试
职业性格测试
职业能力测试
经营管理能力测试
工作压力测试
工作动机测验
你对自己的工作满意吗
第五部分：爱情篇
第一印象测验（女性）
第一印象测验（男性）

恋爱时机测验（男性）
恋人志趣测验
恋爱危机测验
自卑感测验
你是一个爱嫉妒的女人吗
测验你的爱情结果
你了解自己的爱人吗
你的夫妻关系理想吗
性和谐测验
第六部分：家庭和亲子测验
丈夫形象测验（女性做）
妻子形象测验（男性做）
父母角色测验
你了解自己的孩子吗
学会教育孩子
你是哪一类的父母
认清你的教育观念
附录一：心理状况测试
附录二：如何参加“心灵体操”训练

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com