

<<学会生存-非凡人生的九大简单法则>>

图书基本信息

书名：<<学会生存-非凡人生的九大简单法则>>

13位ISBN编号：9787801107992

10位ISBN编号：7801107993

出版时间：2007-9

出版时间：中国民航

作者：黄明涛

页数：206

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<学会生存-非凡人生的九大简单法则>>

### 内容概要

想快速地融入社会，在最短的时间内掌握生存法则吗?这本书将给你带来全方位的指导。  
心灵的修养——素质篇，教你如何成为一个品德高尚的竞争者，在挑战面前不战而胜。  
生存的智慧——技能篇，利用实用易学的方法指导你在当今社会如何生存，成功阐明了适者生存不如智者生存的道理。  
不仅如此，本书还将许多成功人士的经典案例穿插其中，详尽又不失趣味，平实中蕴含真理，是一本可操作性极强的实用读物，绝对适合还在社会的大门边缘徘徊的你。

## 作者简介

黄明涛：国家一级企业培训师。

ICETU国际职业资格认证高级职业培训师，当代中国十大实战派培训师之一，畅销书作家。

现任苏州市新希望职业培训学校校长，兼中华企业培训网CEO、首席培训导师。

作者主要著作：《服务意识》、《从我做起》、《身边的哲学》、《商道中的孙子

书籍目录

上篇：心灵的修炼——素质篇 第一章 德在我心行天下 一、让天赋良知永驻心间 二、不要丢下“诚信”的行囊 三、勤奋：让成功如期而来 四、尊重他人亦自重 五、勇敢地担起生命的分量 六、对事以忠，待人以诚 七、最大的敌人就是自己 八、谦虚：体味不断攀升的快乐 第二章 自信是人生成功的起点 一、天生我才怎么用 二、信念：成功的心灵力量 三、思维改变命运 四、用激情从心底呼唤自信 五、先做好你应该做的事 六、兴趣是成功最好的老师 七、靠自己敲开成功的大门 第三章 永不言败，用积极的心态面对未来 一、乐观是生命的阳光 二、翻越自卑这座高墙 三、没有挫折，成功便失去意义 四、在逆境中成长壮大 五、正视人生，永不言败 六、惟有创新活水来 下篇：生存的智慧——技能篇 第四章 气质是如何炼成的 一、让你的表情奕奕生辉 二、俯仰之间，谈吐自得 三、电话应该这样打 四、魅力从何而来 五、风度翩翩的秘诀 六、优雅你的举止 七、餐桌前的行为艺术 八、用名片展示你的风采 第五章 让自己妙语生花 一、掌握说话的基本功 二、让交谈成为一种享受 三、如何与陌生人一见如故 四、克服当众说话的恐惧 五、急中生智的演讲技巧 第六章 轻松自如巧沟通 一、朋友满天下 二、让沟通成为一种习惯 三、来而不往，非礼也 四、说出你的故事 五、我需要你的赞美 六、幽默是人生的调味剂 第七章 我的时间，我做主 一、让时间变得够用 二、好的安排是成功的一半 三、养成有条理的习惯 四、时不我待，只争朝夕 五、于有限中创造无限 六、心动就要行动 七、拨紧时间的发条 第八章 称心如意找工作 一、盲目择业等于失业 二、伯乐难寻，觅之有道 三、知己知彼，百试不殆 四、打好心理战 五、充满信心去面试 六、劳动合同莫马虎 七、快速适应新环境 第九章 创业的成功之道 一、培养自己的创业意识 二、将无形资产变为有形财富 三、莫等碰壁再回头 四、投资创业的八大先后原则 五、创业前的准备 六、如何打理一家商铺

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>