

<<快乐的人生>>

图书基本信息

书名：<<快乐的人生>>

13位ISBN编号：9787801121868

10位ISBN编号：7801121864

出版时间：2004-6

出版时间：民主与建设出版社

作者：(美)戴尔·卡耐基

页数：210

字数：180

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<快乐的人生>>

内容概要

有了快乐的思想 and 行为，你就会感受到快乐；不要把时间浪费在去想那些我们不喜欢的人；对人施恩勿望回报；想想你得意的事——而不要理会你的烦恼；不要模仿别人，让我们找到自己，保持本色；当命运给我们一个柠檬的时候，要试着做一杯柠檬汁；每天做一件能给别人的脸上带来快乐微笑的好事；不要在意别人的恶意中伤；尽最大的可能做好事情；从别人那里学习更多的经验；在工作中造就自己；抛除人生百分之七十的烦恼。

<<快乐的人生>>

作者简介

本书作者戴尔·卡耐基，20世纪最伟大的成功学大师，美国现代成人教育之父。他一生致力于人性问题的研究，运用心理学 和社会学知识，对人类共同的心理特点进行探索和分析，开创并发展出一套独特的融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的成人教育方式。接受卡耐基教育

<<快乐的人生>>

书籍目录

第一章 培养快乐的心理 态度可以改变你的生活 当你饱受各种烦恼困扰，整个人的精神都紧张不安的时候，我应该大胆地告诉你，你守全可以借自己的意志力，来改变你的心境。

报复的代价太高了 “要是自私的人想占你的便宜，就不必理睬他，更不必报复他。当你想跟他扯平的时候，你对自己的伤害，远比对那家伙的伤害更多……” 对人施恩勿望回报 人类的天性是容易忘记对别人表示感激，所以，如果我们对别人施以薄恩就希望得到别人的感激的话，那我们一定会十分头痛。

你愿意以100万卖尽你所有吗？

保持自我本色 发现事物的积极面 如何获得快乐第二章 不要对别人的批评不高兴 没有人会踢一只死狗 怎样使批评不能伤害你 记住自己做过的傻事第三章 如何支配你的工作和金钱 人生当中的重要决定 百分之七十的烦恼第四章 获得快乐的秘诀 不要被烦恼困扰 做一个乐观的人 我住在阿拉的乐园 克服自卑的心理 驱逐烦恼的五个方法 既然昨天已经度过，今天也不会难熬 我以为活不到明天 去健身房 我是“烦恼大王” 一句经文救了我 我做过世界上最苦的工作 我曾是世界上最大的笨蛋 我的补给线永远畅通 我听到了神的召唤 当我突然一无所有时 消除忧虑的最好方法 摆脱烦恼的秘诀 使你快乐的药方 不要把烦恼叠加在一起 我找到了答案 时间可以解决许多问题 逃脱死亡 消除忧虑的良方 康尼·迈克的原则 洛克菲勒的快乐法则 一本书挽救了我的婚姻生活 紧张就等于慢性自杀 生活中的奇迹 正负烦恼相互抵消 寻找人生的绿灯 用心灵思考 我生命的转折点

<<快乐的人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>