第一图书网, tushu007.com

<<上岗之前--转变观念机会多>>

图书基本信息

书名：<<上岗之前--转变观念机会多>>

13位ISBN编号：9787801122308

10位ISBN编号：7801122305

出版时间：1998-08

出版时间：民主与建设出版社

作者：马成奎

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

作者简介

马成奎，主要从事
成人教育工作。
近几年
以极大的热情和精力关
心下岗人员的再就业工
作。
他在北京电台作为
嘉宾主持再就业热线咨
询；在《北京晚报》等
媒体发表有关再就业文
章；1988年2月出版《下
岗之后——心理调适及
再就业》一书等，都引
起社会广泛关注。
目前，
他正致力于“下岗与家
庭教育”、“特殊家庭教
育”“中小学生心理伤
害”等课题的研究。

书籍目录

一、上岗之前你该想什么
（一）想想个人和社会的关系
1.到私企工作也是社会需要
2.社会需要在呼唤你去适应
（二）想想个人和用人单位的关系
（三）想想社会需要是你求职的基点
（四）想想怎样经受人生的挫折
（五）想想条条大路通罗马
1.全面评价自我素质
2.多角度地思考怎样获得成功
3.多向别人取经
（六）想想怎样使你有个好心情
1.听听音乐
2.适度的同情
3.适当的宣泄
4.适当转移注意力
5.理智调控不良情绪
6.适度暗示
二、上岗之前学什么
（一）适当“充电”益处多
1.“充电”得有目标
2.“充电”得有计划和安排
3.“充电”得付出艰苦努力
4.“充电”之后查效果
（二）帮你补充一些知识和技能
1.上岗前后怎样协调人际关系
2.职业道德帮你安心工作
3.从业人员就业心理指导
4.上岗前该了解的有关政策
5.以平常之心求职应聘
三、上 岗之 前做什 么
（一）抓住信息要会用
（二）稳定家庭别着火
1.善解人意的好妻子
2.打打闹闹之后
3.他们之间的矛盾在哪里
4.对危机婚姻的冷处理
（三）上岗之前把您的孩子安顿好
1.大人下岗，对孩子有多大影响
2.因势利导教育孩子
3.社会救助下岗职工子女
（四）善于比较思路宽
（五）行行都能出状元
四、“危机意识”唤醒在岗人员
（一）在职职工有了危机感

（二）“ 危机意识教育 ”的内容及效果
（三）企业领导对“ 危机意识教育 ”的担心
（四）他们感受到了“ 危机 ”
事例之一：混日子没多大出路了
事例之二：不储备知识不行了
事例之三：只有一种技能会落伍
事例之四：企业不再和我签合同
事例之五：公务员压力大了
事例之六：两个公务员的对话
事例之七：医疗单位打破铁饭碗
（五）社会向分流人员敞开大门
五、用人单位 的观念也得变
（一）用人单位存在的问题
1.压低下岗职工工资
2.对下岗职工有歧视的现象
3.随意提高用人标准
（二）下岗职工是宝贵的财富
六、全社会都来参 与再就业工程
（二）各级党政领导关心再就业
（二）人人为再就业出把力
（三）再就业工作的发展前景
1.再就业工程是一把手工程，全社会都有责任
2.充分发挥工会、共青团、妇联组织在再就业工作中的作用
3.情绪调整和择业观念转变仍然是再就业工作的难点和重点
4.再就业培训必须有很强的针对性，要实现培训、考核、发证、推荐一条龙服务
5.建立社会保障体系——解除下岗人员的后顾之忧
6.加大再就业工作的宣传力度，形成良好的社会氛围
7.加快再就业立法工作，用法律法规规范再就业行为
8.积极采取措施，强化下岗职工所在单位的责任感
附录
一、北京职工自立市场一览表
二、北京市第一批免费承担再就业培训的
学校名单
三、北京市教育系统百所院校为本市下岗职工举办免
费转岗培训名单

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com