

<<盆栽果树技术>>

图书基本信息

书名：<<盆栽果树技术>>

13位ISBN编号：9787801122483

10位ISBN编号：7801122488

出版时间：1998-08

出版时间：民主与建设出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<盆栽果树技术>>

书籍目录

- 一、地掷球运动概述
 - (一) 地掷球运动的起源与发展
 - (二) 世界地掷球运动开展概况
 - (三) 中国地掷球运动开展概况
 - (四) 地掷球比赛方法介绍
- 二、地掷球技术
 - (一) 握球技术
 - (二) 掷滚靠球技术 (PUNTO)
 - (三) 掷抛击球技术 (VOIO)
 - (四) 掷滚击球技术 (Baffa)
 - (五) 掷小球技术
 - (六) 练习方法介绍
- 三、地掷球战术
 - (一) 制定战术的因素
 - (二) 基本战术
 - (三) 集体战术
- 四、地掷球竞赛规则
 - 第一条 比赛场地
 - 第二条 比赛场区
 - 第三条 比赛和比赛队
 - 第四条 比赛计分
 - 第五条 大球和小球
 - 第六条 比赛开始和掷小球
 - 第七条 掷大球：滚靠 滚击 抛击
 - 第八条 试投
 - 第九条 掷滚靠球
 - 第十条 球位移 (掷滚靠球时)
 - 第十一条 掷滚击球
 - 第十二条 掷抛击球
 - 第十三条 有利原则
 - 第十四条 比赛中断
 - 第十五条 固定端板
 - 第十六条 运动员的权利和义务
- 五、地掷球裁制知识
 - (一) 对掷大球的判断和处理
 - (二) 对比赛特殊问题的处理
 - (三) 比赛术语和手势
 - (四) 地掷球竞赛办法和计分方法

<<盆栽果树技术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>