

<<如何使你青春永驻>>

图书基本信息

## <<如何使你青春永驻>>

### 内容概要

本书为全球第一部全面阐述激素对“改善生活质量和延长寿命，更持久地保持年轻状态重大作用”的书籍。

激素的这一作用在欧洲也刚刚为普通人所知，将本书及时译成汉语，献给中国读者，目的是让中国人能及时享受世界最新的科学研究成果，及时纠正人体激素缺乏症，以获得重多的生活质量并延长生命。

。

## <<如何使你青春永驻>>

### 书籍目录

前言

译者的话

一、认识激素

1 永保青春资本，过去的梦想如今是否已成为现实？

(1) “多亏激素，我们能活得健康，能享受美好的生活质量，因而能幸福长寿。”

(2) 激素治疗历史也是一个家族的历史

(3) 认识各种激素的重要性

(4) 如何解释激素如此重要的作用？

(5) 受大脑影响的两个小腺体是怎样在一连串反应中起作用的？

(6) 医生是怎样第一眼就识别出缺乏症的？

2 青春激素，传说还是事实？

(1) 我们怎样可以知道一种激素治疗是否能延长人类寿命？

(2) 让我们用以上方式检验美拉托宁

.....

3 激素的最佳作用 多种激素联合的作用

4 怎样检查出激素和营养缺乏？

5 向持不同意见者讲几句有关激素替代疗法的话

二、维护年轻状态的激素

1 改善您的不良身体状态

2 让您的外表更美丽

3 提高心理舒适

三、治疗疾病的激素

1 对心血管有益的激素

2 缓解风湿的激素

3 预防和治疗骨质疏松的激素

4 强化抵抗癌症和提高疾病免疫力的激素

四、健康食谱，维生素和微量元素

1 三周内可以改善您的激素水平的饮食习惯

2 维生素和微量营养元素

五、重要激素的身份证

结论：激素治疗 未来的医学

<<如何使你青春永驻>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>