

<<记忆潜能训练>>

图书基本信息

## <<记忆潜能训练>>

### 内容概要

本书将给你以下有益的帮助：轻松地通过一次很难的考试，并取得满分、不惧冗长的论据、仅20分钟的准备就能做自由的发言、轻松地扫描头脑里的基础数据、快速地掌握产品知识、迅速的归纳能力和极强的记忆力、快速记忆名字、数据、日程、论据、在紧张之中思想集中的能力和回忆的能力、将发挥积极的想像作为动力、自身潜意识中的成功规划、消除在与重要的客户会谈之前内心的恐惧.....

## <<记忆潜能训练>>

### 作者简介

罗兰德·R·盖泽合特，1949年出生于博登湖畔的弗立德里希港，曾研究过有关记忆力训练的所有方法，并开发出了独特的盖泽哈特训练法。

其目前主要工作是为著名国际企业的中高层管理人员进行记忆力培训。

## <<记忆潜能训练>>

### 书籍目录

预备练习 入门的首次练习 入门的第二次练习 生动形象的想像力 打开记忆力的联想链环 拥有让他人惊异的记忆力的最简单练习 想像力比语言思维更迅速 决定性的基础训练 意识的两个种类 感性的和理性的 企业文化 左脑和右脑的工作方式 放松的方法 “山雕”技术练习-配合 两组合的搭配练习 三组合的搭配练习 列表和句子练习 从1到10的数字图像 你今后进行的50种可能转化的练习 伟大的数字钥匙-符号法 学习符号 20分钟内记住元素周期表 自我测试！  
确实简化 .....

## <<记忆潜能训练>>

### 编辑推荐

《记忆潜能训练:视觉记忆法》不仅能给你训练记忆力的简单方法和改善记忆效率的效果,你还能了解如何通过系统的练习来开阔你的眼界阅历。每个人身上都潜藏着做出卓越成绩的能力,良好的记忆力训练是开发这种潜力的先决条件。

<<记忆潜能训练>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>