

<<突破平凡>>

图书基本信息

书名：<<突破平凡>>

13位ISBN编号：9787801126511

10位ISBN编号：7801126513

出版时间：2004-1

出版时间：民主与建设出版社

作者：李洁 等编

页数：266

字数：178000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<突破平凡>>

内容概要

本书阐释了改变命运的9项法则。

包括“从内心改变自己”、“相信自己就能成功”、“积极的人生需要快乐的心态”、“化不良情绪为动力”等。

<<突破平凡>>

书籍目录

1、从内心改变自己 自我评价决定自我行为 成功来自于自我认识的改变 相信改变中的自我 认清自己的潜在能力 接受平凡的自己 直面真实的自我 挖掘最美的自己 正确认识自我 容纳自己的短处 化自己的弱点为强势 改变自己的生活态度 重新塑造自我 强者创造机会 观照自我 藏在心灵的钥匙 随时反省自我 活在现在 自身的财富 扔掉错误 关心自我的成长 不断修正自我 挖掘自己的金矿 重新改造你的个性 给自己的人生找准定位 尽力做好自己 以低姿态获大成就 从小处改变自己 从不完美的自我中寻找动力 使困难成为激励自己成长的要素 成为命运的主人 使不可能成为可能 最佳的激励方式 掌握选择的权利 勇于尝试失败 坚持到底 把自己征服 决不接受“不” 冷静面对潮起潮落 成功的境界 坦然面对嘲笑 把握下一次 化不幸为成功 认清自己的特长 敢于争取 学会放弃 拥有百折不挠的心2、相信自己就能成功3、积极的人生需要快乐的心态4、化不良情绪为动力5、积极的思维是成功的向导6、良好的习惯是成功的基石7、信念是飞向成功的翅膀8、目标是前进的灯塔9、行动使你美梦成真

<<突破平凡>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>