

<<古代人留给现代人的祛病延年之道>>

图书基本信息

书名：<<古代人留给现代人的祛病延年之道>>

13位ISBN编号：9787801127662

10位ISBN编号：7801127668

出版时间：2007-1

出版时间：民主与建设

作者：刘春援

页数：322

字数：166000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<古代人留给现代人的祛病延年之道>>

### 内容概要

本书以问答形式，向广大读者通俗地介绍了中国古代医家，经过长期实践所总结出来的养生保健、祛病延年的宝贵经验。

从中医有关颐养正气，维护生命入手，并结合现代医学的人体免疫理论，回答了人们与生活密切相关而又迫切需要了解的一系列问题。

该书适合想进一步了解养生保健机理的爱好者阅读。  
对初学中医的人也具有一定的辅助作用。

## 作者简介

刘春援，女，1952年4月出生，江西吉安人。

中共党员。

1978年毕业于江西中医学院中医专业。

历任江西省井冈山医学专科学校及附属医院讲师、中医主治医师。

现任江西中医学院及附属中医院讲师、中医主治医师。

从事中医理论教学、临床实践和教学管理等工作。

从医20余年，在从事中医

## <<古代人留给现代人的祛病延年之道>>

### 书籍目录

- 正气篇 中医所说的“气”是否就是氧气的化身？  
中医所说的“气”和道家所说的“精气”、“元气”有什么不同？  
气也有自己的个性吗？  
正气与邪气是不是可以互相转化？  
正气与邪气从现代医学角度如何解释？  
正气是不是中医常说的“精、气、神”？  
中医所说的“中气”是什么“气”？  
是不是正气？  
中医所说的真气、元气是否都是正气？  
俗话说：“真是大伤元气”，此元气是不是指中医的元气？  
正气对人体新陈代谢有哪些影响？  
为什么有些人正气强，而有些人正气弱呢？  
正气与人体脏腑有什么关系？  
正气强，是否寿命就长？  
瘦人是否营养不良、正气不足呢？  
婚配时必须考虑正气因素吗？  
求子时必须考虑正气因素吗？  
妊娠时必须考虑正气因素吗？  
孕妇生产时必须考虑正气因素吗？  
小儿弱智是否正气不足？  
体制虚弱的男女结构是不是会出正气不足的孩子？  
聪明的人是不是正气多一点？  
冠心病是因为正气不足吗？  
肥胖者是否营养过多，正气充足呢？  
高血压是不是正气有余？  
糖尿病人血糖、尿糖都高，这是否说明营养过剩、正气有余呢？  
邪气篇营卫篇调理篇免疫篇参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>