

<<生活原本没有痛苦>>

图书基本信息

书名：<<生活原本没有痛苦>>

13位ISBN编号：9787801127907

10位ISBN编号：7801127900

出版时间：2007-8

出版时间：民主与建设

作者：陈南 编

页数：399

字数：400000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生活原本没有痛苦>>

### 前言

法国纪录片《微观世界》中有这样一个场景：一只屎克郎，推着一个粪球，在并不平坦的山路上奔跑着，路上有许许多多的沙砾和土块，然而，它推的速度并不慢。

在路正前方的不远处，一根植物的刺，尖尖的，斜长在路面上，根部粗大，顶端尖锐，格外显眼。也许是冥冥之中的安排，屎克郎偏偏奔这个方向来了，它推的那个粪球，一下子扎在了这根“巨刺”上。

然而，屎克郎似乎并没有发现自己已经陷入困境。

它正着推了一会儿，不见动静。

它又倒着往前顶，还是不见效。

它还推走了周边的土块，试图从侧面使劲——该想的办法都想到了。

但粪球依旧深深地扎在那根刺上，没有任何出来的迹象。

我不禁为它的锲而不舍而好笑，因为对于这样一只卑小而智力低微的动物来说，实在是不能解决好这么大的一个“难题”的。

就在我暗自嘲笑它，并等着看它失败之后如何沮丧离去时，它突然绕到了粪球的另一面，只轻轻一顶，咕噜——顽固的粪球便从那根刺里“脱身”出来。

它赢了。

没有胜利之后的欢呼，也没有冲出困境后的长吁短叹。

赢了之后的屎克郎，就像刚才什么也没有发生一样，它几乎没有做任何停留，就推着粪球急匆匆地向前去了。

只留下我这样的观众，在这个场景面前痴痴发呆。

也许在生活的道路上，它已经习惯了这样的场景。

也许它活着根本不需要像人一样，需要许许多多的“智慧”，也许在它的生命概念中，根本就不懂得赢输。

推得过去，是生活，推不过去，也是一样的生活。

由此想来，也许生活原本就没有痛苦。

人比动物多的，只是计较得失的智慧，以及感受痛苦的智慧。

## <<生活原本没有痛苦>>

### 内容概要

本书由上百篇改变一生的哲理美文所组成，是送给自己和朋友最温馨的礼物。

生活是自己创造的。

每个人都会时常面临来自生活、工作和社会的各种各样的问题。

我们的处世方法、工作态度、努力程度、思维方式和心态信念等等决定了我们一生的成败，不论干什么，我们都希望自己能够成功，都试图尽量避免失败或走弯路，本书正是你成功奔向自己理想、轻松而潇洒地生活的一盏明灯。

<<生活原本没有痛苦>>

书籍目录

第一辑 谁也不能拥有世界第二辑 不要去看远处的东西第三辑 你就是一道风景第四辑 浮生若茶  
第五辑 生命因相拥而美第六辑 把自己亮出来第七辑 分享你拥有的第八辑 放弃也是一种快乐第  
九辑 感知幸福

## &lt;&lt;生活原本没有痛苦&gt;&gt;

## 章节摘录

生命的缺口 每个生命都有欠缺，不要做无谓的比较。

在一个讲究包装的社会里，我们常禁不住羡慕别人光鲜华丽的外表，而对自己的欠缺耿耿于怀。

其实没有一个人的生命是完整无缺的，每个人都少了一样东西。

有人夫妻恩爱，月收入数十万，却有严重的不孕症；有人才貌双全，能干多金，情字路上却是坎坷难行；有人看似好命，却是一辈子脑袋空空。

每个人的生命，都被上苍划上了一道缺口，你不想要它，它却如影随形。

你要宽心接受，体会到生命中的缺口仿若我们背上的一根刺，时时提醒我们要谦卑，要懂得怜惜。

若没有苦难，我们会骄傲，没有沧桑，我们不会用同情心去安慰不幸的人。

人生不要太圆满，有个缺口让福气流向别人是很美的一件事，你不需要拥有全部的东西，若你样样俱全，别人吃什么呢？只要体会到每个生命都有欠缺，就不会再去与人做无谓的比较了，反而更能珍惜自己所拥有的一切。

你会发现你所拥有的绝对比没有的要多得多，而缺失的那一部分，虽不可爱，却也是你生命的一部分，接受它且善待它，你的人生会快乐豁达许多。

如果你是一个蚌，你愿意受尽一生痛苦而凝结一颗珍珠，还是不要珍珠，宁愿舒舒服服地活着？过去的扑满都是陶器，一旦存满了钱，就要被人敲碎。

如果有这么一只扑满，一直没有钱投进去，一直瓦全到今天，它就成了贵重的古董，你愿意做哪一种？你每想到一次，就记下你的答案，直到有一天你的答案不再变动，那就是你成熟了。

有所不为 20多岁的时候，我在斯坦福商学院研究生班学习，师从罗谢尔·迈亚斯夫人和迈克尔·雷先生。

我们相处得很好，毕业后我们还保持着密切的联系。

一天，看到我不要命地工作时，罗谢尔夫人对我说：“我注意到了，吉姆，你是个做事相当没有条理的人。”

” 她的话让我既吃惊又迷惑不解。

不管怎么说，我也是那种每到新年伊始就认真设定目标并且行动的人。

“你天生的旺盛精力使你做事不讲主次、没有条理，你每天过着忙忙碌碌的生活，而不是井井有条的和谐生活。”

” 然后她给我布置了一份作业：假设你明天醒来时接到两个电话。

第一个电话说你继承到了一笔2000万元的遗产，不需要任何条件。

第二个电话告诉你得了不治之症，最多只有10年可活。

面对这两种不同的情况，你怎样重新理解生活的轻与重，更重要的是，你会不会做一些舍弃，有所不为呢？这个作业成了我人生的转折点，而有所不为成了我制订年度计划的原则，它能帮我理清思路，想出如何分配时间——这一最宝贵的资源。

罗谢尔夫人让我认识到我确实有旺盛的精力，但是没有用对地方。

研究生毕业后，我在惠普公司找到了工作。

说实话，我挺满意这家公司，但是不喜欢这份工作。

而罗谢尔夫人的作业帮我认清了自己，使我明白了最适合自己的是成为一名研究人员而不是一个商人。

我得停止现在的职业，才能找到适合自己的工作。

于是，我辞了职，来到了斯坦福商学院，最后有幸成了该院教师队伍中的一员，每天忙于各种研究和写作而乐此不疲。

许多年之后，罗谢尔夫人的教诲又帮助了我。

当时我正被11家公司的研究数据缠得焦头烂额。

这11家公司有一个共同点，那就是都实现了从二流企业到知名企业，从业务情况良好到业绩非凡的转变。

在探索这种转变的原因时，我和我的研究小组发现这些企业的决策层所做的那些重要决定都不是要

## <<生活原本没有痛苦>>

做什么，而是不再做什么，也就是说这些企业都曾有所不为。

这其中最典型的要属达尔文·史密斯的金伯利公司。

达尔文·史密斯曾患过咽喉癌，但是他最终战胜了病魔。

一天，他对妻子说：“我从我的癌症里学到了一些东西。

如果你的胳膊里出现了癌细胞，那么你就必须要 有勇气砍掉自己的胳膊，只有这样才能生存。

我已经决定了，我们要把工厂卖了。

”史密斯决定停止经营造纸业务，所得收益全部投入到消费品行业中。

事实证明他的决定是明智的，现在金伯利公司成了全球最大的消费品公司之一。

有所不为有三个原则你必须注意，第一，你最感兴趣的是什么？第二，哪些事情你觉得就是“生来要做的”？第三，有没有经济前景——做什么能让你维持生存？如果一天中，你做了有违这三个原则的事情的时间超过一半，你就有必要列一个“不再做的事”的清单了。

在生活中只有抛弃不适合之处，才能显现出真正的杰出，因为有所不为才能有所为。

P3-6

<<生活原本没有痛苦>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>