

<<成就孩子一生的好习惯>>

图书基本信息

书名：<<成就孩子一生的好习惯>>

13位ISBN编号：9787801127952

10位ISBN编号：7801127951

出版时间：2007-9

出版时间：邓代玉 民主与建设出版社 (2007-09出版)

作者：邓代玉

页数：270

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成就孩子一生的好习惯>>

内容概要

生活中经常听见家长说自己的孩子不听话，如何不爱上学。如何和老师闹别扭、和家长顶嘴，如何不懂得保护自己、不注重细节……其实这些都是和孩子的习惯紧密相关的。

让我们静下来仔细想想后就不难发现，大部分孩子的不良习惯其实都是和家庭教育相关的。

在孩子的心目中父母是最强大的、无所不能的。

正是因为父母在孩子心中的这种权威，使得孩子对父母产生了依赖，很多事情他们会主动地和父母协商，父母的习惯也同时会影响到孩子的习惯。

孩子的习惯是后天形成的，那么，怎样培养孩子的好习惯、纠正孩子的坏习惯从来都是深受家长关注的问题。

本书将全面、准确、深入地介绍孩子成长过程中的种种习惯培养、纠正问题。

从深刻的意义上讲，习惯是人生之基，习惯如何常常可以决定一个人的一生道路，毫无疑问，培养孩子良好习惯的神圣责任，别无选择地落到了广大父母的身上。

不一定要成为一名真正的教育家或心理学家，但是至少父母应该去学习和了解关于孩子的各种心理和表现，然后根据这些去选择培养孩子好习惯的方法。

这是父母必须承担起最基本也是最重要的责任——培养孩子的好习惯。

<<成就孩子一生的好习惯>>

作者简介

邓代玉，男，安徽师范大学毕业，学士学位。
做过三年高中班主任，两年教育集团高级策划，目前为青于蓝文化传播有限公司教育部策划。
擅长于儿童教育的研究工作，在多家报纸及杂志发表教育论文数十篇，出版图书多部，其代表作有：
《母子沟通》和《父母，请学会推孩子出门》等。

<<成就孩子一生的好习惯>>

书籍目录

第一章正确认识孩子的心理让爱玩天性飞扬起智慧模仿，就失去个性了吗你知道孩子为什么害怕吗扔东西是孩子的一种游戏关注孩子心里的小问号孩子需要榜样的作用野外生活给孩子一个更有意义的童年关注孩子那些“志同道合”的朋友接受表扬，是孩子成长的需要尊重你的孩子能使他们信心百倍让胆怯的孩子勇敢起来正确认识孩子的逆反心理你的孩子爱冲动吗怎样对待孩子的冲动心理呢你知道撒谎的孩子在想什么生病的孩子想啥呢第二章关注孩子不良的学习习惯没有目标，学习就失去了动力不能坚持，学习就失去意义忽视预习和复习，学习不牢固有点成绩不值得骄傲每个人都是有缺点的关注孩子不良的用眼习惯三心二意的学习习惯要不得缺乏积极性的孩子学习不主动不爱质疑的习惯要不得纠正不爱接受批评的孩子遏制住孩子的暴怒发作关注孩子懒惰的习惯杜绝孩子的“拿来主义”应对孩子的“童言无忌”关心孩子的考试怯场改变孩子不写日记的习惯警惕孩子的自我封闭改变孩子的墨守成规第三章帮孩子形成关注自身安全的习惯从最基本的卫生习惯做起谨防孩子病从口入注意居住环境卫生的习惯在外用餐时的安全意识养成安全上网的好习惯孩子独处时的安全隐患居室内的污染不可忽视加强日常生活中的防盗意识孩子独自外出时的安全隐患运动中最容易出现的伤害学校里最容易出现的伤害和小动物交往中最容易出现的伤害培养孩子脱离危险的习惯意识第四章培养孩子良好的处世习惯礼仪之事，要从小教起教导孩子有礼貌地与人沟通引导您的孩子学会尊重他人告诉孩子打人是一种野蛮的行为教育孩子要学会关爱他人让你的孩子拥有一颗同情之心培养孩子诚实的好品质让孩子学会坦诚待人注意培养孩子的自律意识培养孩子社交中的自尊意识第五章家长不可忽视的小习惯大问题爱说粗话的孩子，最容易失去威信迷恋网络的孩子，最容易误入歧途喜欢被表扬的孩子，虚荣心逐渐膨胀爱看电视的孩子，内心逐渐狭隘用眼不卫生的孩子，视力终将受损害不节约的孩子，最容易奢侈腐化不合群的孩子，导致孤傲的性格挑食的孩子，营养难免全面赖床的孩子，很难形成良好的生物钟依赖他人的孩子，难成气候

<<成就孩子一生的好习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>