

<<受益一生的心灵智慧>>

图书基本信息

书名：<<受益一生的心灵智慧>>

13位ISBN编号：9787801128126

10位ISBN编号：7801128125

出版时间：2007-12

出版时间：民主与建设

作者：陈南 编

页数：391

字数：400000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<受益一生的心灵智慧>>

内容概要

这是一本集合了世界上最受读者青睐的图书“心灵鸡汤”系列图书精华的经典作品。全书由200多个发人深省的隽永故事和心灵感悟组成。是送给自己、亲人及朋友最温馨的礼物。

书中的每一个故事都是编者精挑细选出来的，个个启人深思。故事后附的“心灵小语”画龙点睛，是最贴切的指示，让人在紧张繁忙的工作中可以静下心来沉淀自己，关爱自己。

通过阅读本书，将会使您活得激情满怀，爱得深沉博大；会使您更加自信地去追逐内心的憧憬与梦想。

当感到痛苦、惶惑和失落时，它将给您以慰藉；在遭到打击、挫折时，它将给您以力量和智慧。毫无疑问，它会成为您的终生益友！

<<受益一生的心灵智慧>>

书籍目录

第一辑 失去也是一种获得第二辑 该停下脚步时就停下第三辑 心灵的快乐比什么都重要第四辑 没有谁注定就是弱者第五辑 努力了就会有希望第六辑 关爱别人就是关爱自己第七辑 真爱是最美的风景第八辑 生命因感动而美丽

<<受益一生的心灵智慧>>

章节摘录

活着就是幸运 生命对于我们来说比什么都重要，即使遭遇不幸，我们仍然要永远保持一种积极、乐观的心态，因为只要能活着，一切还都可以重新再来。

一天，一位农夫赶着马车过桥时，不慎连人带车一齐掉进两丈多深的河水中。

众人正在惊讶之余，这位农夫突然从水里冒了出来。

围观的人群忙伸手将他拉了上来。

上岸后，农夫竟然没有半丝悲哀，却“哈哈”大笑起来。

人们惊奇，以为他给惊吓傻了。

“掉进河里，车也毁了，马也没了，连你都差点没命了，你还觉得好笑？”

“有人好奇地问他。

“好笑？”

当然好笑！

“农夫停住笑声，‘我还活得好好的——连皮毛都没伤着，难道不值得笑吗？’

！

“心灵小语 世上再没有比活着更值得庆幸的事情了。

只有明白了这个道理，你的人生才会充满欢乐。

有爱就会有一切 一位夫人打开房门，看到三位银须飘然的老者坐在她家门前的台阶上。

虽然夫人与他们素不相识，但还是礼貌地上前打招呼：“您们一定饿坏了，进屋去吃点东西吧。”

“您家男主人在吗？”

老人们问。

“在呀。”

夫人答道。

“那你先去征求一下他的意见吧。”

老人们回答。

夫人回屋里将此事告诉了丈夫。

丈夫说：“快去告诉他们，请他们进来吧！”

“于是她又出去邀请他们。”

“可是，我们不一同进去。”

老人们说。

夫人感到疑惑。

一个老人指着一个同伴说：“他名叫财富，”又指着另一个同伴说，“他叫成功，我是爱。”

“他接着说，‘我们只进去一个人，你去和丈夫商量一下，看你们愿意让哪一位进去。’

“夫人把老人们的话告诉了丈夫，丈夫十分惊喜，说：‘既然如此，我们就邀请财富老人吧，快去请他进来！’

“妻子不同意，说：‘亲爱的，为什么不邀请成功呢？’

“这时他们的女儿插话了：‘我想，邀请爱进来不是更好吗？’

一家人拥有爱是最好的。

“那就听女儿的话吧！”

丈夫对妻子说。

夫人出去告诉三位老人：“我们商量过了，请叫‘爱’的老人跟我来口巴！”

“爱朝屋里走去，可是另外两位老人也跟在后面。”

夫人不解地问财富和成功：“刚才我邀请您们一起进来，您们说不能一同进屋。”

现在我邀请的是爱，您们怎么又愿意来了呢？”

“老人们一同回答说：‘难道你们不知道吗？’

哪里有爱，哪里就有财富和成功！”

<<受益一生的心灵智慧>>

“ 心灵小语 财富和成功永远跟在爱的后面。

而不是相反。

很多人不明白这样的道理，他们在选择和决断的时候，总是出现错误。

结果把全部的人生都弄错了。

活着，是一种责任 第一次面对死亡是在13岁，奶奶过世。

第一次感到在生死之间我们真的是无能为力，生命在那时告诉我的就是人类的渺小和卑微，没有我们能够留住的东西，几十年的生命都留不住，更不要说稍纵即逝的一种感觉。

19岁那年，无休止的生病，整整一年的时间，亲情一层一层地把我跟外面隔离。

那是一个冬天的夜晚，我打翻了药瓶，一千多粒白色药片（维C）洒满了房间。

它们躺在地上对我露出阴冷的笑容，我跪在冰凉的水泥地上，边拣边哭。

那时，我对生命厌倦了，我看见了天堂里的春天，于是，我吃下了几个月才吃得下的药片后还割了手腕，这是我第二次自杀。

在我昏迷了两天之后被救了过来。

醒来的时候，我看见的是一个洁白的世界和那么多带着泪水的笑脸，很多亲人、同学都在我的身边，

那是我第一次看见刚毅的父亲抱着我痛哭。

父亲的憔悴，母亲的悲痛欲绝，爷爷的病倒，我在一刹那间明白了生命其实不是我一个人的。

活着，是一种责任，对每一个爱我的人来说，活着就是对他们最根本最完整的报告。

生命不是我们自己的，没有权利选择生的我们也没有权利选择死。

不仅仅是因为道德良知，最重要的就是要有爱，爱自己，爱别人，这才是生命的意义。

同时我也知道生命是顽强的，在我一次又一次摧残它的时候，它一如既往宽容地接纳了我。

对生命，我有了一种感激。

真正让我感到生命的脆弱是在去年，我也体会到了顽强的毅力更重要。

那时我唯一的侄儿在出世时就注射了预防天花的疫苗没有起效，在几十万分之一的几率里被感染了。

那时，他才一岁多一点，很小很小的一个孩子。

那是炎热的夏季。

医生说：主要还是要靠他自己的免疫能力。

他的浑身上下，一直到嘴唇和舌头里都长满了水泡，不能吃饭，不能说话，还不能哭，泪水会软化面部的水疱，如水疱破了，感染到细菌，就容易患白血病；还不能发烧，如果烧到40度就伤到脑神经了。

我们耐心地跟他说这些道理，出世才几百天的他竟然能够懂。

他不哭，他的泪水满了眼眶就自己用手帕拭去。

他还要忍着痛吃饭，增强体质。

那整整3个月，我们每时每刻守着他。

因为水疱很痒，怕他不小心自己用手抓破了，那时，白血病像一个魔鬼似的缠绕在我们心头，令我们恐惧。

对生命，我们充满了悲愤，上苍竟然将如此巨痛降临在一个婴儿身上，这真是不公平，而我们竟然无能为力。

那些日子，全家所有人都近乎崩溃，我们都哭，可他连哭的权利都没有。

他就那用他小小的柔弱的身体撑着，终于走了过来。

就是这个孩子，他让我为自己曾经的做法而羞愧，我也是从他的身上感受到了当年在病榻前我的亲人的心情，那一种痛是钻心的。

从他的身上我懂得了要爱惜生命，因为我看到了他的坚强，他让我在一年之后写下这件事的时候，仍是泪流满面，因为生命的来之不易。

心灵小语 有人说，死是一种解脱。

是的，死仅仅对去了的人来说是一种解脱，而留下的人呢？

因为你的解脱而带给他们的痛苦要大于你生存的痛苦，这是一种极其不负责任的行为，属于你的苦你就要承受，无论是生是死，你都不能把它们加到那些爱你关心你的人身上，因为爱毕竟没有错。

<<受益一生的心灵智慧>>

失去也是一种获得 “得”是很多人奋斗不止的目的，但有些东西却是不得不学会放弃的。

比如功名、利禄……学会了放弃的同时，我们也会收获很多意外的东西。

面对物欲横流的社会，懂得放弃的人，会用乐观、豁达的心态去对待没有得到的东西，他们每天都有快乐和愉悦的心情伴随左右；而不懂得放弃的人，只会盲目地追求，他们不仅最终未能达到目标，而且每天都陷于得与失的苦恼之中。

山上，一朵不知名的小花，生长在一颗高大的松树底下。

小花觉得自己很幸运，因为大松树就像是它的保护伞，能为它遮风挡雨。

因此，小花每天都高枕无忧，快乐地享受着大松树的庇护。

一天，山上来了一群伐木工人，他们把那棵大松树锯倒后，很快就运下了山。

失去了保护伞的小花，为自己的未来而担心起来。

于是它痛苦地说道：“上帝啊！”

人们夺去了我的保护伞，从此那些嚣张的狂风会吹弯我的腰，倾盆大雨会把我的花瓣打碎，枝叶打散，我再也没有好日子过了！

“哦！”

孩子，你的好日子恰恰还在后头呢！

“远处的另一棵树对小花说：“只要你换个角度想想，就会发现没有了大松树的阻挡，阳光会照耀着你，雨水会滋润着你；你弱小的身躯将会长得更加茁壮，你盛开的花瓣将一一呈现在灿烂的阳光下。

当人们看到你时，会因你的可爱而称赞你，难道这样的日子，你不想过吗？”

“心灵小语 生活中，当你于突然之间失去了一些以为可以长久依靠的东西时，痛苦和伤心是难免的。

但只要你换一种思维方式，从另外一个角度去看问题，就会发现，在失去的同时，你也能获得许多。

缺憾是另一种完美 人生没有绝对的完美，也就是说人生从不曾完美过，人生就是这个样子，永远是有缺憾的。

佛学把这个世界叫做“娑婆世界”，翻译成中文就是能忍许多缺憾的世界。

人的世界本来就有诸多缺憾，不完美才是完美，太完美了就是缺陷。

从前有一个圆，被弄掉了一个边，它总想找到那个小边，好让自己变成一个完美的圆。

可是，由于它的不完整而滚动得非常慢，也因而领略了沿途鲜花的美丽，它和虫子们聊天，它充分享受阳光的温暖。

它找到许多不同的碎片，但都不是原来那一块。

它坚持着找寻……直到有一天，它实现了自己的愿望。

然而，成了一个圆以后，它滚得太快了，错过了花开的时节，忽略了虫鸣……当它意识到这一切时，它毅然放弃了历尽千辛万苦找回的碎片。

所以，在生活中，我们不要为有缺憾而烦闷和忧愁，应当积极地去面对人生。

这样，我们就会发现正是缺憾让我们达到了人生真正意义的完美。

在美国，《独立宣言》是广受尊重的历史文件，其地位也许仅次于《联邦宪法》。

《独立宣言》的原件珍藏于华盛顿国家档案馆，是美国的无价之宝。

然而，这样一份神圣的、庄严的文件，有谁能料到，其中竟有两处“缺憾”。

原来，当初这份文件成稿以后，大家发现遗漏了两个字母，但是，没有人认为应该重新抄写一遍，只是在行间把这两个字母加了上去，并打上了“^”符号。

在上面签字的56名美国精英，并未因此认为这有辱于这份赋予国家自由的文件的圣洁。

世界上完美无缺的文件很多，但成为国宝的有几件呢？

富有智慧的人往往只看重事物的内容，而不看重事物的形式。

生活中，追求完美是很多人心中的一个结，为了这个结，他们放弃了那些看似不完美的东西。

你的生活中是不是也有缺憾呢？

还在为它而烦恼吗？

<<受益一生的心灵智慧>>

要想寻求到快乐，就必须学会放弃完美。

心灵小语 人生虽然有许多不完美之处，每个人都会有这样或那样的缺憾。但是，没有缺憾我们就无法去衡量完美。仔细想想，缺憾其实不也是一种完美吗？

时刻保持一份淡然的心境 哲人庄子讲过一个支离疏的故事：南方楚国有一个人叫支离疏，他的形体是造物主的一个杰作，或者说是造物主在心情愉快时开的玩笑：脖子像丝瓜，脑袋形似葫芦，头垂到肚子上而双肩高耸超过头顶，颈后的发髻蓬蓬松松似雀巢，背驼得两肋几乎同大腿并列，好一个支支离离、疏疏散散的“美人”坯子！

支离疏却暗自庆幸，感谢上苍独钟于他。

平日里，支离疏乐天知命，舒心顺意，日高尚卧，无拘无束，替人缝衣洗服、簸米筛糠，足以糊口度日。

当君王准备打仗，在国内强行征兵时，青壮汉子如惊弓之鸟，四散逃入山中。

而支离疏呢，偏偏耸肩晃脑去看热闹，他这副尊容谁要呢，所以他才那样大胆放肆。

当楚王大兴土木，准备建造皇宫而摊派差役时，庶民万姓不堪骚扰，而支离疏却因形体不全而免去了劳役。

每逢寒冬腊月官府开仓赈贫时，支离疏却欣然前去领到三盅小米和十捆粗柴，仍然不愁吃不愁穿。

一个在形体上支支离离、疏疏散散的人，尚能乐天知命，以自然的心性，安享天年。

那么，把这支支离离、疏疏散散从而遗形忘智、大智若愚的精髓运用到立身处世的方法中去，就可以逢凶化吉、远离灾难。

心灵小语 月满则亏，水满则溢。

这是世之常理。

否极泰来，荣辱自古周而复始。

因此，大可不必盛喜衰悲，得喜失悲。

平常心最重要 生活中，我们常常自问：是以单纯应对社会的复杂，还是将自己也变得复杂起来？

是守住一颗平常心，还是野心勃勃、面目全非？

郑芳是公司里人人羡慕的好女孩。

郑芳长得美丽而又文静，说话时总是慢悠悠的，轻声细语，但她所说的每一个字眼都能说到别人的心坎里去。

在工作上，郑芳踏踏实实，认认真真，虽不能说业绩骄人，但也无可挑剔。

在婚姻上，郑芳嫁给了与自己志趣相投的普通人，日子过得平平实实、波澜不惊。

郑芳有一个聪明活泼的女儿，但她从不强求孩子学这学那，整天被沉重的书包压弯着腰；一到双休日，一家三口或牵手散步，或去郊外游玩，赏赏青山绿水，怡然自得。

与周围一些拼尽全力却活得七上八下不尽如意的人相比，郑芳默默地、不急不躁地构筑着自己平实的人生。

现实生活中，像郑芳一样，能守住一颗平常心，真不容易！

人生最大的苦恼，不在自己拥有的太少，而在自己向往的太多。

向往本不是件坏事，但向往的太多，而自己又没有能力去实现，则会构成长久的失望与不满，在对环境、对自己都长久的感到失望与不满的情形之下，就容易产生自卑、疑惧及内心的紧张。

心灵小语 无数事实证明，智慧与快乐并无联系，反倒是“聪明反被聪明误”、“傻人有傻福”的例子俯拾皆是。

学会习惯于失去俄国伟大诗人普在一首诗中写道：“一切都是暂时，一切都会消逝；让失去的可爱。

”居里夫人的一次“幸运失去”就是最好的说明。

1883年，天真烂漫的玛丽亚（居里夫人）中学毕业后，因家境贫寒无钱去巴黎上大学，只好到一个乡绅家里去当家庭教师。

<<受益一生的心灵智慧>>

玛丽亚与乡绅的大儿子卡西密尔相爱，在他俩计划结婚时，却遭到卡西密尔父母的反对。这两位老人深知玛丽亚生性聪明，品德端正。

但是，贫穷的女教师怎么能与自己家庭的钱财和身份相配称？

父亲大发雷霆，母亲几乎晕了过去，卡西密尔屈从了父母的意志。

失恋的痛苦折磨着玛丽亚，她曾有过“向尘世告别”的念头。

玛丽亚毕竟不是平凡的，她除了个人的爱恋，还爱科学和自己的亲人。

于是，玛丽亚放下情缘，刻苦自学，并帮助当地贫苦农民的孩子学习。

几年后，玛丽亚又与卡西密尔进行了最后一次谈话，卡西密尔还是那样优柔寡断，她终于砍断了这根爱恋的绳索，去巴黎求学。

这一次“幸运的失恋”，就是一次失去。

如果没有这次失去，玛丽亚的历史将会是另一种写法，世界上就会少了一位伟大的科学家。

学会习惯于失去，往往能从失去中获得。

得其精髓者，人生则少有挫折，多有收获。

人会从幼稚走向成熟，从贪婪走向大。

因为我们的整个人生，就是一个不断地得而复失的过程。

心灵小语 整个人生就是一个不断地得而复失的过程。

一个不懂得什么时候该失去什么的人，就是愚蠢的可悲的人。

……

<<受益一生的心灵智慧>>

编辑推荐

“心灵鸡汤”系列图书是世界公认的畅销经典。

迄今为止，它在全球的销售量已近70000000册。

作为“心灵鸡汤”系列图书的精华本，《受益一生的心灵感悟：心灵鸡汤全集（修订版·珍藏本）》将让你体验前所未有的心灵盛宴，获得终身受益的人生哲理。

生命需要鼓舞，心灵需要滋润。

本书由众多发人深省的哲理故事、心灵美文及感悟组成，是送给自己和朋友最温馨的礼物。

全书以讲故事和人生感悟为主，配以画龙点睛的心灵感悟，让人在紧张繁忙的生活中，可以静下心来沉淀自己，关照自己。

阅读过后更加懂得珍惜现有的生活，好好地快乐地活着……

<<受益一生的心灵智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>