

<<男人四十养性>>

图书基本信息

书名：<<男人四十养性>>

13位ISBN编号：9787801129949

10位ISBN编号：7801129946

出版时间：2010-10

出版时间：民主与建设

作者：浩子

页数：307

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<男人四十养性>>

### 内容概要

四十岁的男人，做事要学会从大处用心，对于小的得失一定不要去斤斤计较。该重视的要重视，该放弃的就放弃。

但是你必须摆正心态，对一切都要泰然处之。

四十岁的男人，你该多花点时间来重新审视你的生活，你需要用减法来拨算自己的人生，丢掉那些没有止境的欲望，让自己的生活重新回到幸福与宁静。

四十岁的男人，应该能悟透生存的智慧，能屈能伸、圆融大度，能够很快适应任何新的环境，能料理妥当复杂的人际关系，这样必能减少前进的阻力。

<<男人四十养性>>

书籍目录

第一章 明确自己的位置，体会人生的滋味 发挥优势走向成功 在熟悉的行业里工作 千万不要错位 自己活得累是因为好高骛远 目标必须要正确可行 没有目标的努力是没有价值的 目标要坚定不移 计划好再做才能事半功倍 确定长期目标第二章 在事业与生活间找到平衡 合理安排时间 分清轻重缓急才能做好事 不要陷入过分忙碌的误区 忙里也要学会偷闲 恰当地休息会让你获得更多的精力 活得太累就容易出问题 从忙碌中释放自己 不要把工作带回家 莫变成工作狂 在工作中寻求乐趣第三章 掌握平衡的智慧，修习练达的学问 .....第四章 素位而行，乐天知命第五章 中年男人要兼具韧性和耐性第六章 不惑之年的包容智慧第七章 中庸而不平庸第八章 40岁之前要有梦想，40岁之后要有责任

## &lt;&lt;男人四十养性&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 明确自己的位置，体会人生的滋味发挥优势走向成功每个人都有自己的优势、长处，充分发挥自己的优势，成功就会轻松快速地到来，如果40岁的你终日忙碌却仍旧平平庸庸，那一定是因为你没有真正发挥优势的缘故。

一个人耗尽心力去做一件事而没有成功，并不意味着他做任何事情都无法成功。

因为他可能选择了不适合自己的天性的职业，这就注定要饱受辛苦却难以成功。

莫里哀和伏尔泰都是失败的律师，但前者成了杰出的文学家，而后者成了伟大的启蒙思想家。

事实上，世界上有半数的人从事着与自己的天性格格不入的职业，而做自己的天赋所不擅长的事情往往会徒劳无益，因此失败的例子数不胜数。

在职业生涯的选择方面，要扬长避短。

你的天赋所在就是你擅长的职业。

西德尼·史密斯说：“不管你天性擅长什么，都要顺其自然；永远不要丢开自己天赋的优势和才能。

比如说，你可能解不出那样多的数学难题，或记不住那样多的外文单词、成语，但你在处理事务方面却有特殊的本领，能知人善任、排难解纷，有高超的组擧能力；你在物理和化学方面也许差一些。

你写小说、诗歌是能手；也许你分辨音律的能力不行，但有一双极其灵巧的手；也许你连一张桌子也画不像，但有一副动人的歌喉；也许你不善于下棋，但有过人的臂力。

在认识到自己长处的前提下，如果你能扬长避短，认准目标，抓紧时间把一件工作或一门学问刻苦、认真地做下去，久而久之，自然会结出丰硕的果实。

即使是那些看起来很笨的人，也许在某些特定的方面有杰出的才能。

比如，柯南道尔作为医生并不著名，写小说却名扬天下。

每个人都有自己的特长，都有自己特定的天赋与素质，如果你选对了符合自己、特长的努力目标，就能够成功。

如果你没有选对符合自己特长的努力目标，就多少会埋没自己。

很多成功人士的成功，首先得益于他们充分了解自己的长处，根据自己的特长来进行定位。

如果不充分了解自己的长处，只凭一时的兴趣和想法，那么定位就很不准确，有很大的盲目性。

歌德一度没能充分了解自己的长处，树立了当画家的错误志向，害得他浪费了十多年的光阴，为此他非常后悔。

美国女影星霍利·亨特一度竭力避免被定位为短小精悍的女人，结果走了一段弯路。

后来幸亏经纪人的引导，她重新根据自己身材娇小、个性鲜明、演技极富弹性的特点进行了正确的定位，出演《钢琴课》等影片，一举夺得戛纳电影节的“金棕榈”奖和奥斯卡大奖。

惠灵顿曾经被他的母亲认为是一个笨孩子。

在伊顿公学时，他被称为笨蛋、白痴、弱智，他在那里被列入最差劲的学生行列，因为他什么都不懂，所以人们认为他什么都得从头学。

他没有表现出任何天赋，也没有表现出任何要参与的意愿。

在他的父母和老师的眼里，他那勤奋和坚毅的性格特征是对他缺陷的惟一补偿。

最后他却成为了诗人。

<<男人四十养性>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>