第一图书网, tushu007.com

<<如何帮助害羞的孩子>>

图书基本信息

书名：<<如何帮助害羞的孩子>>

13位ISBN编号：9787801143600

10位ISBN编号：7801143604

出版时间：1999-01

出版时间：九洲图书出版社

作者：P.G.任巴度(Philip G.Zimbardo)，S.L.蕾朵(Shirley L.Radi)

译者：金磊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<如何帮助害羞的孩子>>

内容概要

人需要成长，成长需要爱与关怀，有了爱与关怀，才能勇敢地面对他人，面对社会……而害羞却是成长的枷锁。

害羞的沉默禁锢对孩子而言，真是一场可怕的梦魇，它使孩子无法学到“如何与别人一起工作玩耍”，以及发表自己的意见。
然而，这种现象是不是普遍存在呢?
根据本书作者菲利普(Philip G.Zimbardo)博士在一项以8个国家的学生(受试者在18—21岁之间)为对象的研究中发现，害羞不

第一图书网, tushu007.com

<<如何帮助害羞的孩子>>

书籍目录

序 打开孩子羞怯的壳
第1章 撩开害羞的神秘面纱
害羞的影响
何谓害羞
害羞的感觉
害羞的起源
引发害羞的因素
害羞的缺点
第2章 如何克服害羞
父母的态度
触摸的重要
开放沟通渠道
说“ 我爱你 ”
“ 无条件 ”地爱你的孩子
怀有爱与了解的处罚
教给孩子宽容
正面的评价

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com