

<<中小学生营养圣典>>

图书基本信息

书名：<<中小学生营养圣典>>

13位ISBN编号：9787801145031

10位ISBN编号：7801145038

出版时间：2001-01

出版时间：九洲图书出版社

作者：王建国

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中小学生营养圣典>>

书籍目录

第一章 了解孩子的成长过程与营养需求

一、影响成长和发育的营养因素

二、孩子主要缺什么

.....

第二章 定向补充的功能性食品

一、一般性问题

二、预防青少年学生弱视

.....

第三章 “问题学生”的营养问题

一、心理健康与食物关系密切

二、“问题学生”与营养摄取

.....

第四章 中小学生常见病的饮食与营养

一、不同体质类型孩子饮食须知

二、孩子常见症状的简易食疗

.....

第五章 增长学生智力的营养

一、智力与营养素的关系

二、脑部所需要的各种营养素

.....

第六章 正确的饮食习惯及营养禁忌

一、适宜青少年的饮食基本原则

二、食物贮藏和烹调的要领

.....

第七章 中小学生常见食品营养词典

白菜

白萝卜

.....

<<中小学生营养圣典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>