

<<人生不加框>>

图书基本信息

书名：<<人生不加框>>

13位ISBN编号：9787801156471

10位ISBN编号：7801156471

出版时间：2004-4

出版时间：当代世界出版社

作者：李翰洋,章晴雨

页数：266

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人生不加框>>

### 内容概要

从容地面对生活。

就是不钻牛角尖。

为何不坦然些呢?生活不总是期而不至,而又不期而至的吗?

三毛曾经说过“成长是一种蜕变,失去了旧的,必然因此又来了新的,这就是公平!”

从容地面对生活,就是要从疑惑中解脱。

只要是自己所选择的,那就是好的,只要是自己努力过的,那就是不悔的。

从容地面对生活,就是要向远处眺望,但不是好高骛远,而是脚踏实地地向前上。

泰戈尔曾说过:“只管走过去,不必逗留留着采花保存,因为一路上的花朵仍然会继续开放。”

生活中必须有梦。

即使那梦是多么的遥不可及,可是只要人生有梦,就会如雨后甘霖,香甜沁心。

## &lt;&lt;人生不加框&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 人生不加第一框：不要自己输给自己 确实应该改变一下想法 其实，我们总是被自己打败 宿命往往是我们给自己安排的 小把戏终归是小把戏 错觉常常让我们措手不及 常规就是我们的陷阱 有的时候，坚持不是你的优点 记住生活是一面人生的镜子 从众是人生最盲目的行为 我们更容易犯简单的错误 第2章 人生不加第二框：走出生活的死角 恐慌是一种错觉 自卑是一条弯路 阴暗悄悄地藏在我们心里 太在乎意味着虚弱 漫不经心让我们失去更多 随波逐流让我们远离成功 轻言转变会失去很多的机遇 误会使我们后悔不迭 暗示让我们不经意地迷失自我 不好的制度才是恶的根源 找准位置才能做好事情 对别人的宽容就是对自己的宽容 没有人的命运是注定的 自以为是总是让我们弄巧成拙 巧于算计，却总是得不偿失 快乐与大家分享才会成倍增加 有想像力才有创造力 勤奋的人未必成功 第3章 人生不加第三框：找回真正的自我 做一个聪明的钓鱼者 会动脑筋的人才能出彩 很多事情因为懒惰所以不可能 不要让一些东西蒙蔽你的眼睛 不要让生命放任自流 事情要一件件地去做 欣赏别人，而不是挑剔 把眼光放得更长远一点 路走不通，问题恰恰出在自己身上 从别人眼中看清真实的自我 自己才能解放自己 只有放下才能放开 处世原则决定了我们今天的生活 成功的要素掌握在我们自己手中 为什么不换个角度看问题 我们总是自己吓住了自己 积极的信念使人重拾破碎的心 第4章 人生不加第四框：学会在变化中成长 第5章 人生不加第五框：做个生活的智者 第6章 人生不加第六框：从思想中获取力量

<<人生不加框>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>