

<<美容大王>>

图书基本信息

书名：<<美容大王>>

13位ISBN编号：9787801158987

10位ISBN编号：7801158989

出版时间：2005-3

出版时间：当代世界出版社

作者：徐熙媛

页数：137

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美容大王>>

内容概要

该书由扮演《流行花园》中的杉菜闻名内地的大S徐熙媛所写。

她是演艺圈里有名的“美容大王”。

在本书中，她全面公开了她觉得真正好用的保养品与美容独门绝技，其中包括瘦身、保养头发、解决面部难题、美白等诸多内容。

<<美容大王>>

作者简介

大S 徐熙媛 英文名BARBIE，天秤座美女。

17岁即出道，以一首《十分钟的恋爱》一炮而红，主持八大“娱乐百分百”而奠定地位。

2001年，因演出《流星花园》杉菜一角而红遍全亚洲，并入围金钟奖最佳女主角，是现今最具演技实力的新生代艺人。

她的电视剧作品还有《流星

<<美容大王>>

书籍目录

开场白

十七岁开始的“美容大王”之路

PART1 “瘦”又有型，才是王道！

誓当竹竿美人，让我尝尽苦头

神呀，把我的腿变细吧

束腹马甲全都上，非瘦不可

PART2 百分百美发女战神

就是要让头发健康水亮

宝贝秀发的7种严苛守则

你有几把梳子？

梳头魔法养成术

聪明搞定秀发 - 吹风机使用秘招

美女必学 - 发型适合你，天天好心情

美女必看 - 其他HAIR CARE备忘录

PART3 超自信美颜完全养成

一分耕耘，一分收获

无暇没斑点的皮肤最优质

毛孔细致的秘密

战痘秘笈不藏私大公开

肌肤干燥紧急SOS

大王爱用的脸部清洁保养品

脸部的毛毛不见咯

告别讨厌的黑眼圈

血丝不要爬满我的眼

不要让细纹占据眼尾

金鱼眼超速救急法

水漾魔唇炼金术

美肌养成水嫩备忘录

PART4 就是要白得彻底

姐妹妹妹爱美一起来

一定要赢的美白大竞赛

美白敷脸要持之以恒

身体百分白，美丽百分百

吃出肌肤的水嫩白皙

牙齿要健康，也要美白

掌握第一手讯息，美容无罩门

PART5 身上任何小地方全都不放过

狂爱逛日本药妆店

有自己的STYLE，走自己的风格

呵护宝贝睫毛的不败妙招

当电眼美人必学的刷睫毛诀窍

眉型自然就是美

拔眉修眉超简单

创造自然双眼皮的方法

<<美容大王>>

耳朵也要美丽大作战
好好宝贝你的指
美美手脚美女必备
不想出糗，就把腋毛清干净咯
结语 美容大王总整理

<<美容大王>>

章节摘录

插图书摘 我十四岁就和唱片公司签约，在高中时正式踏入了演艺圈，从此也就和“美容大王”这称号结下不解之缘啰！

任何能让我变美、变瘦、变白、变得更迷人的各种美容圣方和偏方，没有一样可以逃过我的法眼，所有第一手的讯息、最有效的新产品，我都一定要想尽办法学会或得到手！

没办法，我就是这样爱美，就算别人说我病态也无所谓，因为我是名副其实的“美容大王”！

记得刚准备入行时，我还没那样爱美，我和小S都是那种皮肤天生吹弹可破的天之骄女，上不上妆都差不了多少。

那时曾经有位化妆师对我耳提面命，说什么女生一定要保养，而且是越早越好，否则一过了二十五岁，肌肤就会像凋谢的花一样，老得很快。

我和小S都觉得那位化妆师会不会想太多呀，当时我最多也不过是偶尔长出几颗痘子，从来没被什么痘痘脸或是粉刺问题困扰过，所以完全没把那位化妆师的话放在心上。

说实在的，在入行前我对于美容真的是一点概念也没有。

不过在正式签约后，需要拍摄一些宣传照，而拍完照回家当然要卸妆，我这才发现自己根本没有卸妆油，需要买瓶卸妆油来用用，但买了卸妆油，还得要买洗面奶才行，买了洗面奶，化妆师又提醒我洗完脸之后一定要擦化妆水、乳液……那时我才对这些瓶瓶罐罐有了初步的了解，也才终于恍然大悟原来保养有这么多程序呀！

还好，有化妆师和造型师可以当我的免费咨询顾问。

这些大姐姐（有些是男姐姐）都很耐心地教我，还告诉我什么牌子很好用，可以用哪些比较年轻的品牌等等。

但是对当时还没收入的我来说，他们推荐的牌子真的是很贵，甚至买回去之后，我连化妆水、乳液到底哪一瓶要先用都搞不太清楚，觉得实在超麻烦，所以，最后还是只做了卸妆和洗脸两个保养步骤。

仗着天生丽质不保养，惨案很快发生了。

常化妆又不保养，妆也马马虎虎卸一卸，久而久之，我发现我的皮肤出现了明显的暗沉现象，那时我看着镜子里的自己，额头冒出了大颗大颗的冷汗……我开始寻找原因，想知道为什么自己的皮肤会暗沉。

这才发现，可能是之前卸妆不彻底的关系。

卸妆一定要卸得很干净，洗脸也不能马虎，一定要用某些品牌的洗面霜才适合。

接下来我又发现脸部皮肤的角质层好厚，摸起来粗粗的，原来是需要去角质了。

于是我一步一步地朝保养美容这方面探索，开始懂得要去买适合自己皮肤的粉底，卸妆油，开始会去角质，敷脸。

遇上了皮肤问题也会到处去打听，找好的皮肤科医生，当然，对那一托拉库的保养品牌研究，我也越来越显现出浓厚的兴趣，这些在爱美方面的探索也成了我和许多姐妹茶余饭后一定要谈论的话题了！

就这样，我在十七岁时，正式朝美容大王之路迈进喽！

<<美容大王>>

媒体关注与评论

大S跻身年度十大畅销女作家大S的《美容大王》销售破二十万本，让她跻身年度十大畅销女作家行列。

这本引发销售热潮的《美容大王》，分享大S本人的保养之道，连续七周蝉联金石堂和博客来畅销排行榜冠军。

一个半月内，印量突破二十万本大关，号称台湾艺人书和美容书，史无前例的销售纪录。

(出版情报)最近公布2004年畅销书排行榜，统计时间从2004年12月1号到12月19号，美容大王12月1号上市，19天就登上TOP100新书第4名以及年度非文学类畅销新书第2名。

大S本人则是金石堂年度十大畅销女作家第7名，仅次于哈利波特作者J.K.罗琳的第6名。

<<美容大王>>

编辑推荐

《美容大王》编辑推荐：杉菜出书啦！

大S变身美容大王，教你搞定F4！

《美容大王:大S徐熙媛美容秘诀》在台湾7天内，销量突破10,000本。

你知道早被大家公认已经美到仙女境界的大S，在刚出道时体重曾经一度高达50多公斤？

她白皙的美肤也不是天生就有的？

她闪亮到让人目眩赞叹的长发，其实是用超变态的保养方法得来的？

是的，从17岁就开始疯狂钻研各种美容保养技巧的大S，立誓要让自己全身上下每一寸都美到不行！

她亲身试用过成百上千种美容保养品，所有坊间流传与专业医师建议的美白秘方，她也几乎统统试过！

如今，大S已成为演艺圈名副其实的“美容大王”了！

现在，请睁大眼睛，因为大S很有诚意地在她的第一本美容保养书：《美容大王:大S徐熙媛美容秘诀》，全面公开她觉得真正好用的保养品与美容独门绝技。

不看，你绝对会后悔一辈子。

大S真心话：我在高中时正式踏入了演艺圈，从此也就和“美容大王”这称号结下了不解之缘！

任何能让我变美，变瘦，变白，变得更迷人的各种美容圣方和偏方，没有一样可以逃过我的法眼，所有第一手的讯息，最有效的新产品，我都一定要想尽办法学会或得到手！

没办法，我就是这样爱美，就算别人说我病态也无所谓，因为我是名副其实的“美容大王”！

<<美容大王>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>