

<<健康一辈子>>

图书基本信息

书名：<<健康一辈子>>

13位ISBN编号：9787801159069

10位ISBN编号：7801159063

出版时间：2005-04

出版时间：当代世界出版社

作者：哈克明

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康一辈子>>

### 内容概要

一般性的健康防病知识大家都知道一些，但结合医学科学的进展而日新月异的最新健康防病新知识就不是每一个人都很了解的，而这正是本书的突出特点所在。

书中所收集的文章都是对京城一流医院经验丰富、了解最新医学进展的知名专家的采访所得，其中有一些曾经在报纸上发表过，引起读者广泛的好评，这也是我们决心将它加以扩充并集结出版的一个原因，为的是让更多的读者懂得最有价值的健康信息。

本书所涉及的防病知识可能并不十分全面，但却都是很有代表性的、应当引起大家足够重视的内容，掌握了这些防病的知识，我们就会给自己的健康上一道...

## 书籍目录

前言第一章 糖尿病是不容忽视的痛第二章 冠心病是危险的杀手第三章 警惕慢性非传染性疾病第四章 心源性猝死不能不防第五章 预防乙肝很重要第六章 肠胃防病指南第七章 脑血管病是高发病第八章 哮喘病重在预防第九章 预防睡眠呼吸暂停综合征第十章 注意呼吸道疾病“反季节”第十一章 不良生活习惯是癌症第一诱因第十二章 不良饮食习惯导致大肠癌第十三章 用眼卫生应常抓不懈第十四章 正确认识并诊治干眼病第十五章 耳聋影响生活质量第十六章 健全牙齿无小事第十七章 谨防骨质疏松找上门来第十八章 心理健康不可或缺第十九章 女性秋季防止抑郁症第二十章 心理障碍影响孩子健康成长第二十一章 全方位关注少儿身心健康第二十二章 小心病从手入第二十三章 外伤处理应急预案第二十四章 节日综合征要提早预防第二十五章 夏天不能贪吃冷食第二十六章 “恐艾症”危害大于艾滋病第二十七章 自杀也是一种疾病第二十八章 提高警惕防猝死第二十九章 防病最佳处方是运动第三十章 颈椎病；不防不治容易导致瘫痪第三十一章 关节炎重在注意保护第三十二章 癫痫病应注意自我护理第三十三章 中西医结合：防治疾病的一把利刃第三十四章 男人要健康，必须捍卫自己的“性福”第三十五章 验收健康有详细标准第三十六章 冬季心脑血管疾病力何高发

<<健康一辈子>>

媒体关注与评论

书评为你传授防治知识，为你灌输科学保健理念，祝你健康一辈子！

糖尿病防治的五驾马车，预防心血管病的保健食谱；良好生活方式切断癌症渠道，运动可防治颈椎病。

睡眠呼吸暂停综合征的防治办法。

关节炎重在注意保护，自我护理癫痫病，抑郁症完全解决方案！

<<健康一辈子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>