

<<超级记忆魔法>>

图书基本信息

书名：<<超级记忆魔法>>

13位ISBN编号：9787801159618

10位ISBN编号：7801159616

出版时间：2005-6

出版时间：当代世界出版社

作者：李月玲

页数：255

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<超级记忆魔法>>

内容概要

学校里几乎没有任何关于记忆力提升的课程，对于渴望提升自己记忆力的读者，本书弥补了这一空缺。

与其说《超级记忆魔法》是一本书，不如说它是一门训练课，作者就是你的私人教练。

他会告诉你需要做哪些练习，注意哪些事情，在每一章他都会和你面对对交谈。

并且他还总会出乎预料地知道你的困惑，解答你的问题。

和别的记忆力提高书籍不同之处在于，它着重练习，而不是理论；着重效果，而不是道理。

它没有过多地去解释人脑的构造和记忆理论，一开始就直奔主题，进入实战训练，手把手地教你如何释放你的记忆潜能。

很快你就会奇迹般地接收到反馈——你的记忆力已经实实在在地提升了！

当然这一切只是开始，假如你能经常有意识地把这些记忆技巧应用到你的学习和工作中，奇迹还会不断出现.....

<<超级记忆魔法>>

书籍目录

记忆的奥秘 记忆力的无穷魅力神奇的记忆魔法 代码记忆法 联想记忆法 串连记忆法 形象记忆法 桩子表记忆法 数字记忆法 强化记忆力的秘诀 集中注意力的训练 丰富想象力的训练 提高观察力的训练 巩固复习的训练 以创造力提高记忆力快速记忆的实际应用 记住约会及重要日期 记住地址的诀窍 记住开车方向的奥秘 记住轶事和讲演最有效的阅读记忆法 阅读时更专注 准备小考 用心听课 强化记忆力

<<超级记忆魔法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>