

<<小脸美人>>

图书基本信息

书名：<<小脸美人>>

13位ISBN编号：9787801159939

10位ISBN编号：7801159934

出版时间：2005-8

出版时间：当代世界出版社

作者：丁小芹

页数：143

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<小脸美人>>

### 前言

自序:丑小鸭的阴影 丑小鸭的阴影 常常在国小、国中时候上作文课一定会写到的题目就是：《我的志愿》。

从小我的志愿就只有一个，那就是当明星，也许是身体潜在的表演细胞过于活跃，自己小时候就爱学电视机前面的歌星唱唱跳跳，或是一个人躲在衣柜中演出《星星知我心》分饰多角；久而久之，唱歌、跳舞、演戏就成为我童年时期的乐趣。

小时候的我长得并不十分抢眼，甚至塌塌的鼻子和单眼皮还是我小小心灵最自卑的两件事，所以一直都觉得自己像是童话中的丑小鸭，渴望长大后能够变成美丽的公主。

国小高年级时我透过妈妈朋友的介绍进入所谓的演艺训练班，演了几出类似像儿童剧场的角色，也拍过几支零食广告，虽然自己小小心灵已经有些童星意识，但是外型不够漂亮也一直是我不快乐、没自信的原因。

记得当时班上有位校花级人物跟我颇要好，她的眼睛大大、眼睫毛

## <<小脸美人>>

### 内容概要

小脸的时代来临了！

现今社会人人减肥、美容不稀奇，在日本，小脸才是蔚为风潮的全民运动！

所谓“小脸”，指的是以后天的方式让脸蛋看起来更小巧，从身长和头部的比例、脸型面积与肩宽的比例，以及五官分配比例上制造视觉效果，让你也能拥有安室奈美惠巴掌脸的梦幻模样！

第一本瘦脸、美颜兼造型的全方位小脸书！

你也希望拥有一线小巧精致又上相的脸吗？

从脸蛋与身材的比例，到小脸十大秘招，“小脸女王”丁小芹带你一步步进入初、中、高级的小脸美人三段班，从保养、饮食、运动，到按摩、化妆、发型、服饰，不但让你的脸瘦得均匀且皮肤适合自己的定位，美得更有自认！

## <<小脸美人>>

### 作者简介

丁小芹，1979年10月17日生，天秤座，身高165cm，体重45kg。  
神似安室奈美惠的亮眼外形、利落有韵味的肢体动作，为小芹赢得歌坛舞曲精灵的称号，在造型方面更是勇于突破创新，是Y世代展现个人风格魅力的最佳代言人。

## <<小脸美人>>

### 书籍目录

自序 小芹的小脸志愿PART 1 认识你的脸 1 什么是小脸？

小脸时代来临了！

实质小脸度 印象小脸度 小脸度的自我检测 2 如何变成人见人爱的小脸美人？

小芹的小脸10大秘诀 面相学之小脸福运大剖析 小脸美人的福利PART 2 小脸美人初级班 1 清洁保养你的脸 洗脸步骤 化妆水的使用步骤 美容液的使用步骤 营养霜的使用步骤 眼霜的使用步骤

小芹的小脸私房菜 小脸中药材 3 1、2、3！

大家来做小脸操 “小芹小脸操” 11招开始咯！

4 常见的小脸问题 小脸危机与对策·瘦脸5大健康警讯 5 小脸美人秘密武器——强效专用篇PART

3 小脸美人中级班 1 神奇的小脸化妆术 小脸轮廓打底化妆 小脸眼部化妆 小脸脸颊化妆 小脸眉型化妆 小脸唇型化妆 2 瘦脸穴道按摩D.I.Y 基础6套 进阶6套 3 不可不学的上相技巧 小脸表情的自我检查 小脸美人的美丽禁忌 小脸美人的折照技巧 4 小脸美人秘密武器——彩妆保养篇PART 4 小脸

美人高级班 1 穿出小脸来 小脸服饰搭配基本元素 2 不思议的小脸发型 小脸长发 小脸中长发 小脸短发 3 22个美丽小脸的绝招 4 小脸运动一起来 小脸姿势4种 小脸运动8种 5 小脸美人秘密武器——

服装造型篇

<<小脸美人>>

章节摘录

插图

<<小脸美人>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>