

<<管好自己的七个法则>>

图书基本信息

书名：<<管好自己的七个法则>>

13位ISBN编号：9787801207586

10位ISBN编号：7801207580

出版时间：2003-11-01

出版时间：中国华侨出版社

作者：王志刚

页数：390

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<管好自己的七个法则>>

### 内容概要

本书总结了七个方面怎样管好自己，并列集为七个法则：真正认识自我：首先给自己定位；确立人生目标：明确奋斗方向；人生必备的生存能力：是你生存的必要手段；养成良好的习惯：好习惯使人一生受益无穷；学会善待时间：不会利用时间将会一事无成；学会为自己理财：打理她自己一生的财富，是走向成功的标志；保持身心健康：拥着健康是最大的财富。

其实，人的一生，追求的很多，就看怎么支持。

如果能管理好自己的一生，相信每个人都会业有所成。

说到底，一个人的成功没有什么秘籍和宝典，只能是从自身做起，循序渐进走好自己的每一步，相信成功便指日可待。

## <<管好自己的七个法则>>

### 书籍目录

法则之一：真正认识自我 1. 认识你自己 2. 战胜人性弱点 3. 看清自己的长处 4. 成功在于坚持 5. 天生我材必有用 6. 善于寻找自己的人生答案 7. 珍惜自己为第一要义 8. 认清自身潜能

法则之二：确立人生目标 1. 激发目标 2. 订立目标的好处 3. 有多大的目标能成多大的事业 4. 美好的看待生活 5. 让自己的生活空间永远充实 6. 总有理由要生活 7. 理想不是空想 8. 为自己的目标定位 9. 理想与现实的沟通 10. 不要轻易放弃 11. 人生在于不断地拼搏

法则之三：人生必备的能力 1. 挑战无极限 2. 拒绝自卑 3. 学会制怒 4. 学会调整消极心态 5. 挫折面前不低头 6. 在绝望中寻找希望 7. 在胆从失败阴影中走出 8. 善于创新应变 9. 勇气不可抛 10. 培养决策力 11. 善于策划

法则之四：养成良好的习惯 法则之五：学会善待时间 法则之六：学会为自己理财 法则之七：保持身心健康

<<管好自己的七个法则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>