

<<大脑革命>>

图书基本信息

书名：<<大脑革命>>

13位ISBN编号：9787801207593

10位ISBN编号：7801207599

出版时间：2004-1

出版时间：中国华侨出版社

作者：弘农俊

页数：342

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大脑革命>>

内容概要

协调大脑，增加a波时间，提供健康的保障。

借助形象，欣赏音乐，安静环境，科学用脑。

积极思维，天上也能掉馅饼；消极思维，捡到黄金变成铜。

心态：宽容是人生需要，淡泊是人生境界，追名逐利危害健康。

信心：产生力量的源泉，感化人心的力量，健康身心的基石。

宣泄：说说笑笑，器器闹闹，快乐健康，消解忧愁。

真诚：结交朋友粘合剂，平衡心态平衡仪，健康人生不老丹。

快乐：健康人生大技巧，幸福人生护身符，成功人生方向盘。

饮食：获得快乐简单而高效的方法。

<<大脑革命>>

书籍目录

健康，关键在大脑 1 脑能 协调大脑电波，分泌脑内啡，轻松拥有健康 大脑决定健康的武器：大脑电波和脑内啡 协调大脑，增加a波时间，保障健康 分泌脑啡，制造特效药，拥有快乐借助形象，欣赏音乐，安静环境，科学用脑 借助形象思维，发挥右脑威力 多听优美音乐，陶冶高尚情操 营造静谧心境，促使a波产生 科学使用大脑，读书驱除忧郁 常做大脑体操，焕发健康青春 2 思想 想好事，好事降临；想坏事，坏事敲门 积极思维，天上也能掉馅饼 积极思维，有志者事竟成 积极暗示，心想事能成 消极思维，捡到黄金变成铜 消极标签，自己和自己过不去 消极暗示，不仅伤身还伤心 心情不好，往往是开错了窗口 3 心态 宽容是人生需要的淡泊是人生境界，追名逐利危害健康 4 信心 产生力量的源泉感化人心的力量，健康身心的基石 5 宣泄 说说笑笑，哭哭闹闹，快乐健康，消解忧愁 6 真诚 结交朋友的粘合剂，平衡心态的浑天仪，健康人生不老丹 7 快乐 健康人生大技巧，幸福人生护身符，成功人生方向盘

<<大脑革命>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>