

## <<成功者的13项修炼>>

### 图书基本信息

书名：<<成功者的13项修炼>>

13位ISBN编号：9787801207791

10位ISBN编号：7801207793

出版时间：2004-1

出版时间：中国华侨

作者：[美]富兰克林原著

页数：372

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<成功者的13项修炼>>

### 内容概要

本书讲述的13项修炼，是富兰克林经过毕生实践而对美国人文化精神的总结，因此，这些修炼反过来又推动了美国人文化精神的发展。

这种良性互动，使得美国从一个最年轻的国家很快成长为一个最强大的国家。

事实上，只要希望进步，渴望成功，你就必须进行自我修炼。

认识到这种修炼的必要性，你就开始走向成功第一个台阶了。

不断地修炼，你就会不断进步，最终成为一个杰出的人物。

## <<成功者的13项修炼>>

### 书籍目录

序章：铸造美国精神的十三项修炼01 节制：限制欲望，在心疼的地方动刀子 修炼自己，提高心性，克己制胜 潜心修炼，克制自我 在生活中感悟，从错误中苏醒 控制和释放不良情绪，以一个健康的身心去迎接挑战 鼓起勇气，艰难的地方下手 知难而进，最难克制的地方最要紧 节制需要修炼，明知故犯不可取02 少言：沉默是金，学会说话，掌握成功本领 多吃一点可以，乱说一句不行 不能炫耀能力，而要表现品德 会说是好事，可听比说更要紧 倾听他人说话，获得真诚友谊，学到更多知识 .....03 秩序：抓住重点，注重效力而不是效率04 决心：坚持不懈是一切成功的保证05 节俭：开源节流，用一分钱干三分钱的事06 勤勉：珍惜时间，勤勤恳恳，就能战胜困难07 诚实：心怀精诚之心，开创人生大局面08 公正：胸怀坦荡，为他人也为自己09 中庸：恰如其分，追求崇高，修炼人生高层次10 整洁：包装外表，完善心灵，营造最佳内外环境11 镇静：安定灵魂，平衡心态，冷静应对挑战12 贞节：净化心灵，保护自己，关爱他人13 谦虚：海纳百川，集思广益，塑造绿色心灵

<<成功者的13项修炼>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>