第一图书网, tushu007.com

<<轻轻松松过一生>>

图书基本信息

书名：<<轻轻松松过一生>>

13位ISBN编号：9787801209108

10位ISBN编号：7801209109

出版时间：2005-2

出版时间：中国华侨出版社

作者：王军云

页数：257

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<轻轻松松过一生>>

内容概要

人生欢喜多少事，笑看天下几多愁。
　人生的道路虽然各不相同，但命运对每个人大体是公平的。
窗外有土也有星，有快乐也有痛苦，就看你能不能有坦然的心境，心往好处想。
西方有一位哲学家讲过这样一个故事：　一个病入膏盲、仅剩数周生命的女人，整天思考死亡的恐怖，心情沮丧到了极点。
这位哲学家去安慰好说：“ 你是不是可以不要花那么多时间去想死，而把这些时间用来考虑如何快乐度过你的余生呢？
”　他刚对妇人说时，妇人显得非常不满，但当她看出这位哲学家眼中的真诚时，便慢慢地领悟出他话中的诚意。
“ 说得对，我一直都在想着怎么死，完全忘了该怎么活了。
”她略显高兴地说。
　一个星期后，那妇人还是去世了，她在死前充满感激地对这位哲学家说：“ 这一星期，我活得比前一阵子幸福多了。
”　“ 苦乐无二境，迷悟非两心 ”，妇人学会了心往好处想，所以在离开人世前仍能感到一丝幸福，快乐地合上双眼，相信她死后前进入天堂；如果她仍像以前一样，一味地想死，那只能是痛苦地离开人世，死后只能进入地狱。
　不论何时，不论何事，只要仍在人间，就要心往好处想。
　天堂和地狱就在人们心中，人生可以没有名利、金钱，但必须拥有美好的心情。

<<轻轻松松过一生>>

书籍目录

一 快乐人生是一种选择 1、幸福就是现在 2、心安即幸福 3、读懂幸福三要素 4、快乐其实很简单 5、寻找快乐的支点 6、世上只有不肯快乐的心 7、人活着就是最大的快乐 8、快乐是一种回报 9、快乐不因贫富而改变 10、放弃负面心态，选择快乐人生 11、乐观使不幸减半 12、人生不必总是奔跑 13、不要向别人索要你成功的条件，那样你容易痛苦地抱怨 14、挣脱心灵的枷锁 15、将劫难变成一生的幸运二 别在人生旅途携带太多行李 1、太多的欲望是人生的锁链 2、生命之舟需要轻载 3、快乐满足是一种富有 4、心灵的富有才是最富有 5、扔掉人生的包袱 6、金钱不是万能的 7、心中我事一床宽 8、没有付出，便没有收获 9、参透人生得失之理 10、贪恋权势，是人生的大患 11、自私的拥有，只有引起活力的消失 12、迷乱的生命，是生命的遗憾 13、人生剩下的都是利润 14、快刀斩乱麻，犹豫理杀机 15、好日子永远是相对的三 别跟自己过不去四 苦难是人生的风景五 有梦想的人生走得更远六 原谅生活，是为了更好地生活七 只要心向着阳光，阴影就留在背后

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com