

## <<别让性格毁了你>>

### 图书基本信息

书名：<<别让性格毁了你>>

13位ISBN编号：9787801209122

10位ISBN编号：7801209125

出版时间：2005-1-1

出版时间：中国华侨出版社

作者：李实

页数：306

字数：214000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<别让性格毁了你>>

### 内容概要

世界上没有完全相同的两片树叶，更没有完全相同的两个人。

从这个意义上说，人们的性格是千差万别的，每个人都有自己独特的性格，每个人都有与众不同之处，哪怕很小很小。

培养良好的性格，寻找性格系统中的亮色，是一项很有意义的工作。

培养，是一个艰巨的工程，但重要的工作无非两项，一是建构，一是扬弃。

培养良好的性格更应注重方法。

方法的要点在于有用、实用、耐用。

本书的目的就是希望将历史的智慧及先哲大师的睿智真知，延展成薄薄的蝉翼，补缀成一片片方法的图卡，让你在美丽的欣赏中得到一种货真价实的启悟。

这就是我们的希望。

## <<别让性格毁了你>>

### 书籍目录

第一章 认识性格 把握命运——性格，不是生命中的黑洞 一、性格的内涵是什么？  
二、性格是造就心态的基础 三、性格是决定命运的舵手第二章 彰显魅力 性格有价——走进精彩纷呈的性格百草园 一、世界上没有两片完全相同的树叶 二、为性格估一个价格 三、及时为自己的性格会诊第三章 性格万变 不离其宗——破译性格系统中的“木桶效应” 一、性格不是简单的1+1运算 二、弄通性格复杂性的成因很有必要 三、一定要换掉那块短板第四章 打磨性格 成就一生——全力开采性格矿藏 一、性格是谁都偷不走的生命宝藏 二、好性格是锤炼出来的 三、让美好的性格光辉灿烂第五章 充满信心 永不言败——培养自信型性格 一、自信是成功的第一张王牌 二、自信能让潜能开花 三、直面厄运在困境中成长 四、执著追求 永不言败第六章 自我控制 冷静面对——培养自制型性格 一、人生是一道减法 二、想想儿时放过的风筝 三、成于中庸，胜在中和 四、有效控制自我的八个方法第七章 善于思考 以智取胜——培养善思型性格……第八章 充实自我 不断进取——培养学习型性格第九章 关键时刻 思路清晰——培养理智型性格第十章 改变命运 只靠自己——培养独立型性格第十一章 果断行事 敢于冒险——培养果断型性格第十二章 心胸坦荡 豪爽率真——培养豪爽型性格第十三章 风摧不垮 雨打不折——培养坚韧型性格第十四章 阳刚气度 强者风范——培养刚毅型性格第十五章 把握时机 马上行动——培养行动型性格第十六章 关系网中 拓展人生——培养社交型性格第十七章 心态平和 宠辱不惊——培养沉静型性格第十八章 以柔克刚 所向无敌——培养温顺型性格第十九章 乐观向上 远离忧愁——培养快乐型性格

<<别让性格毁了你>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>