

<<电解水挑战亚健康>>

图书基本信息

书名：<<电解水挑战亚健康>>

13位ISBN编号：9787801213808

10位ISBN编号：7801213807

出版时间：2005-1

出版时间：军事医学科学出版社

作者：陶国枢，张华编著

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<电解水挑战亚健康>>

### 内容概要

本书扼要阐述了亚健康的危害性和普遍性，并介绍了自我防治的重要措施。对电解还原水生成原理，性能，功效及饮用方法作了简明介绍，饮用具有保健功能的电解还原水，对逆转亚健康，防治疾病，延缓衰老具有重要的作用，为读者推崇一种全新健康理念——科学饮水，饮用符合卫生标准，生理需求及促进健康的电解还原水。

## <<电解水挑战亚健康>>

### 作者简介

陶国枢，1934年11月生于山东省淄博市。

1960年毕业于山东医学院医疗系。

现任解放军总医院老年医学研究所顾问（原所长），主任医师，中华医学会老年医学会副主任委员兼科普委员及流行病学组组长，中国老年学会老年医学会副主任委员，中国保健医学会常务理事等职务。

发表论文110

## <<电解水挑战亚健康>>

### 书籍目录

第一章 人体衰老与疾病的主要原因 第一节 人体衰老和水分丧失及水质状况密切相关 第二节 钙、镁离子缺乏与失衡是导致细胞老化与产生疾病的重要原因 第三节 活性氧是促进细胞老化和疾病发生发展的催化剂 第四节 酸性代谢产物堆积是细胞衰老和产生疾病的根源第二章 水与生命 第一节 水的结构 第二节 水是生命的源泉 第三节 人体中的水第三章 水与人体 第一节 水在人体内的分布 第二节 水对人体的重要性 第三节 溶有适量人体必需矿物质的生水是好水的必要条件第四章 我国目前的饭用水状况 第一节 饮用水受到严重污染 第二节 自来水现状第五章 电解制水机的概况 第一节 电解制水机的历史 第二节 电解制水机的构造及作用原理 第三节 电解制水机的基本原理及命名第六章 电解还原水的性能与功效 第一节 “好水”的标准 第二节 电解还原水是最适合人体需要的水 第三节 反映电解还原水性能的几个实验 第四节 电解还原水正确的饮用方法及效用 第五节 饮用电解还原水对pH值的选择 第六节 初饮电解还原水可能出现的“好转反应” 第七节 饮用电解还原水时所产生的各种疑问和解疑第七章 电解氧化水的性能与功效.....第八章 亚健康的理念及其对策第九章 电解还原水挑战亚健康并有助于延缓衰老与防治疾病第十章 21世纪崭新的家庭健康水疗法第十一章 中老年几种常见病的自我防治

<<电解水挑战亚健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>