

<<心脑血管病我防我治>>

图书基本信息

书名：<<心脑血管病我防我治>>

13位ISBN编号：9787801214270

10位ISBN编号：7801214277

出版时间：2004-8

出版时间：军事医学科学出版社

作者：殷志毅等编

页数：288

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心脑血管病我防我治>>

内容概要

本书介绍了心脑血管疾病的常见症状、预防、治疗等内容。

本书的特色在于指导心脑血管管理疾病患者日常生活中的自我防治，从饮食、起居、锻炼等生活习惯方面提出了独到的见解，适合于各阶层人士阅读。

<<心脑血管病我防我治>>

书籍目录

一、高血压（一）高血压新定标准（二）高血压病与症状性高血压（三）血压会突然升高（四）高血压综合预防（五）高血压常见症状（六）高血压服药规范（七）高血压药物选用（八）降压药药选用（九）服药后居高不下（十）降压后能否撤药（十一）高血压病人营养疗法（十二）高血压病人食物疗法（十三）高血压病人药膳疗法（十四）高血压病人药汤疗法（十五）高血压病人药粥疗法（十六）高血压病人药茶疗法（十七）高血压病人水果疗法（十八）高血压病人运动疗法（十九）高血压病人气功疗法（二十）高血压病人呼吸疗法（二十一）高血压病人哭默疗法（二十二）高血压病人枕头疗法（二十三）高血压病人梳发疗法（二十四）高血压病人抹额疗法（二十五）高血压病人推颈疗法（二十六）高血压病人捏指疗法（二十七）高血压病人揉甲疗法（二十八）高血压病人捏脊疗法（二十九）高血压病人膝腹疗法（三十）高血压病人推掌疗法（三十一）高血压病人举臂疗法二、中风三、心脏病四、其他心脑血管病

<<心脑血管病我防我治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>