第一图书网, tushu007.com

<<粥疗>>

图书基本信息

书名：<<粥疗>>

13位ISBN编号：9787801215642

10位ISBN编号：7801215648

出版时间：2004-10-1

出版时间：军事医学科学出版社

作者：贺经,程力华

页数：351

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

粥，有人称之为“第一补人之物”。
若适当配以其他食物或中药，则为粥疗。
粥疗是养生保健、祛病延年的佳品，人人都可掌握，家家都可作操作。
本书介绍了粥疗的一般知识、粥疗的组成、制作和应用，以及常见疾病选用的粥疗。
所选的近700个粥疗方均力求取材容易、制作方便、营养丰富、安全味美、疗效快速。
在编著过程中还注意了科学性、知识性、实用性和趣味性，是广大家庭、医护人员及保健食品企业工作者的重要参考书。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

粥疗基本知识 什么是粥疗 粥疗的起源和发展 粥疗的原料 粥疗的作用 粥疗的特点 粥疗的性能 粥疗的选用 粥疗的宜与不宜 怎样熬出美味的粥 粥疗应注意的问题病症选粥举例 一、身体虚弱 二、美容保健 三、内科病症 感冒 风温 暑温 咳嗽 呕吐、呃逆 胃痛 消化不良 泄泻 水肿 便秘 心悸、失眠 哮喘 高血压病 糖尿病 高血脂 冠心病 肝炎 腰腿病 阳痿 遗精、早泄 ……常用粥疗方粥方索引

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《粥疗(修订版)》由军事医科出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com