

<<职业导航>>

图书基本信息

书名：<<职业导航>>

13位ISBN编号：9787801218278

10位ISBN编号：7801218272

出版时间：2007-3

出版时间：军事医科出版社

作者：许晓宏

页数：218

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;职业导航&gt;&gt;

## 前言

不仅是应届毕业生，即使是低年级的大学生，就业、择业、创业、考研、出国留学，这些词语已成为口头禅，这也是社会和广大的学生家长关注的热点问题。

尤其即将毕业的高年级大学生们，似乎一下子变得成熟了许多，开始思考人生深刻的问题。

择业，是他们踏入社会前面临的一次人生大抉择；创业，充满风险和挑战，令他们心驰神往；考研，是相当一部分人的选择；出国留学，则是具备诸多条件毕业生追求的理想。

很明显，随着形势的发展变化，大学生毕业后的人生选择呈现出多元化的特点。

然而，由于各种复杂的情况，在诸多机遇中蕴含着挑战，在实现梦想中还有许许多多的困难。

近几年，国家十分关注和重视大学生的就业问题，先后采取了一系列重大举措。

但当前大学生就业难的问题仍然存在，究其原因，从客观上分析主要是：我国已经加入WTO，市场经济快速发展，各行各业的结构调整重组不断加快，精简富余人员势在必行；随着社会单元需求量的减少，用人单位的需求层次提升；国家的高等教育已由“精英”向“大众化”逐步过渡，高校扩招仍在继续，教育部部长周济说：“今后若干年内，毕业生总量将会持续增加，每年都有数十万的增量，对毕业生就业无疑是巨大的挑战”。

从主观上说主要有：没有明确的职业生涯规划“图”，狭隘的就业地区选择“观”，不切实际的职业(岗位)收入期望“值”等。

两相的挤压效应加上传统的主观因素存在，如同“雪上加霜”，使得就业形势发生了很大变化，加之随之而来的就业政策新的调整。

你变我变顺应其变。

看来，当代大学生到了彻底转变择业观的时候了。

转变择业观，就是要改变过去的思维定势，学会审时度势的理性选择，但说起来容易做起来难。

因为大学毕业生毕业时的选择，是人生的一次重大抉择和转折，虽然我们不能说一次抉择就能决定一个人一生的走向和今后事业成就的大小，但必竟是人生一次关键性的重大抉择。

因此，必须高度重视，认真对待。

为了帮助大学生迈好这关键的一步，我们采取师生互动的方法特意编辑了这本书。

全书共分五篇：认知篇、择业篇、考研篇、留学篇、感悟篇，系统地阐述了当前大学毕业生的就业形势、就业政策，以此引导在校大学生从设计自己的职业生涯规划做起，锁定目标，打造自我；了解毕业时需掌握的求职、择业的步骤、原则和技巧；熟悉报考研究生的准备工作、录取程序、调剂录取情况；明白出国留学的申请办理程序、留学生在国外学习生活情况、回国后的就业情况，以及每个环节应该做些什么，注意什么问题等。

书中穿插了大量的实例，能给读者以启迪，引发思考。

希望本书能为广大大学生及相关人员在认知自我、择业、就业、创业、考研、留学等方面提供有益的帮助。

编者 2007年3月10日

## <<职业导航>>

### 内容概要

这是一部帮助当代大学生进行职业生涯规划的书藉。

本书以当前的就业形势为切入点，以大学生的亲身经历为主要叙述内容，以大学生成才为主线，选取职业生涯规划、择业、就业、考研、出国留学等五个方面的内容，从不同视角对每个方面的各个环节和过程进行了详细的描述，提出了解决问题的思路和方法，贴近毕业生实际，接近了大学生与社会的距离，使人读起来有亲切感和实在感。

该书的最大特点是突出了一个“实”在，理论与实际结合紧密，具有较强的实用性、操作性、启发性、借鉴性和指导性。

## 书籍目录

第一篇 认知 一、从认知形势说起 二、有备无患的职业生涯规划 三、培养良好的综合素质  
四、目标的制定与实践第二篇 择业 一、就业信息获取的渠道 二、就业信息收集的原则 三  
、对收集的就业信息的处理 四、制作求职简历的要求 五、制作求职简历的技巧 六、求职简历切  
忌过度包装 七、求职信的诸多不宜 八、用人单位心目中的简历 九、怎样制作好简历 十、面试  
与考试的思想准备 十一、面试过程的技巧把握 十二、面试时的专业形象塑造 十三、转变就业观  
念 十四、毕业生就业协议书 十五、毕业生就业协议书的签订 十六、毕业生就业办理程序  
十七、协议的“三方”责任和义务 十八、签约时要做到心中有数 十九、违约问题的诠释第三篇  
考研 一、充分的思想认识 二、良好的心态 三、科学的学习方法和较高的效率 四、矢志不移  
的恒心 五、考研的引力——市场热点 六、考研的铺垫——收集信息 七、考研的“食品”——辅  
导资料 八、报不报辅导班 九、如何选择考研辅导班 十、上考研辅导班的注意事项 十一、专  
业、学校孰轻孰重 十二、做好选择导师的准备 十三、掌握限制报考的专业 十四、研究生的入学  
考试 十五、认真对待研究生的录取复试 十六、关注研究生的录取 十七、选择调剂录取也是  
实现梦想之路 十八、调剂录取过程的自我评说第四篇 留学第五篇 感悟参考文献

## 章节摘录

十、面试和考试的思想准备大学毕业生在整个求职过程中，面试和考试是两个非常重要的核心环节。

是成功还是失败，面试和考试往往起到关键的作用，因为这时候，你直面用人单位的招考人员，你的表现将直接给他们留下印记。

要留下好的印象，一方面与你的应对能力，反应力，思维的活跃性和敏捷性有关，同样，面试与考试时足够的思想准备也是非常重要的。

（一）思想准备信心。

这里包含忍耐和恒心。

要让主试者相信你是最合适的人选。

在面试当中，考官也许会喜欢你，欣赏你，承认你的长处，但是不一定录取你。

而你的目标不是要做到这些，而是要被录取。

一般地，作为考官，预先制订好了一套理想人选的条件，然后再逐一检查应试者，看谁最合适，最能担任这种工作。

他们挑选的并不一定是某一方面的天才或专家，而是各种条件的综合考察。

例如招聘的是部门经理，可能他们最需要的条件是领导才能和与上下级之间的人际关系交往能力，协调能力，管理能力。

如果你在简历表中只是强调资历与工作经验，面试时只注意表现自己和推销自己，如：幽默感、口才、智力，而忽略了表现出自己的领导和管理才能，协调人际关系的能力，那么，考官不会认为，也不会相信你是最合适的人选。

尽管你表现出了许多优点，对应聘有帮助作用，却起不到决定作用。

诚信。

真心实意让考官认为你有诚意做这份工作。

即使你最适合这份工作，但是你对该机构没有诚意，或者对这份工作，或者在面试时没有表现出诚意，或者让考官认为你没有诚意，不老实等，这都不利于你被录取。

一般地说，去面试时，应提前对这份工作做比较详细的了解，如单位的基本状况、工作性质、公司制度、领导职工关系、你与该单位的协调程度、你的兴趣专业所长等，在已经有了一定了解的基础上，可以真切地表明如果没有特殊的变化，面试者总是愿意，并且想获得这份工作，即真心实意有这份诚心。

实际上，最关键的是要让主试者知道你的真心实意，并且相信你的诚意，让他认为如果选你做了这份工作，你会很乐意地接受这份工作，并且认认真真做下去。

现实中往往有些误会或昏沉，造成一些不好的影响。

如面试时表现出一副满不在乎，粗心大意，逢场作戏，骄傲自满的态度，对事业毫不认真，或者让主试者以为你是在“骑牛找马”，无意做下去，这样你的条件无论怎样优胜，他们也不会录取你。

所以，求职面试的第二个成功因素是诚实。

要发挥你的魅力，通过言行表现你的真诚。

记住：以诚动人。

礼貌。

表现无礼是最容易令面试失败的因素。

没有老板愿意聘请粗鲁、傲慢、懒散、冲动、不守常理的应试者。

面试时所要求的礼貌，是日常公事中普通的待人仪态礼节，并不要求谦恭卑下。

（二）招聘考试的种类和内容目前，越来越多的公司、企业、医疗机构、学校、机关借助考试的途径选拔人才。

现在常用的考试方法有基础文化课考试、专业知识考试、绩效测评、标准化心理测验、招聘面试法等。

虽然考试名目众多，但说到底都是为了选拔优秀人才，增强用人单位的人力资源。

## &lt;&lt;职业导航&gt;&gt;

## 1. 考试的种类。

(1) 基础文化课考试, 目的是考查应聘者在校期间掌握综合知识的水平。多适用于机关的考试, 力求体现应试者的综合水平。

(2) 专业知识考试, 目的是考查应聘者的专业知识水平和专业技术水平。这类考试不但可以看出应聘者的知识水平, 也可以从实际操作中测出应聘者的实际动手能力。

(3) 工作绩效测评, 多用于应聘者对所应聘工作的态度和期望。

招聘者多以此来考查应聘者, 应试者也可以此评价招聘单位的规模和管理制度。

(4) 标准化心理测验是考查应聘者是否适应工作的强度, 以及在单位工作的热情和是否能胜任该项工作。

以上各种考试都是笔试的范围。

而招聘考试除了笔试外还有一种应用范围很广、方式灵活、收集信息量大、简便易行而又技巧性很强的人才选拔手段, 那就是面试。

规模越大的单位, 绩效越好的企事业单位, 笔试的种类越多。

笔试主要是测定应聘者的能力, 尤其是专业知识水平。

要想进入这种单位服务, 必须迅速地过关斩将通过各类考试, 才有获得录取的机会。

因此, 对于笔试的内容, 我们应该事先有所了解。

## 2. 考试的内容。

## (1) 技术业务检测。

此类考试是检验应聘者熟悉所从事职业的专业技能。

如当场写份通知、请示汇报, 以考察其文秘能力; 做一些财务方面的试题, 以考察其会计水平与能力; 问一些常见病的临床表现, 以考察其临床诊断能力。

## (2) 职称技能测验。

一些企业招聘职员, 一般不需要过多的职业测验, 只考察其基本素质与综合能力, 如公务员素质能力测试、外语资格测试、计算机等级测试等。

## (3) 性向测验。

近年来实施性向测验的单位越来越多, 根据面谈只能知道此人表现在外的个性, 看不出他内心的趋向, 所以欲深知一个人的本质, 就必须施行性向测验。

从性向检测中, 可以觉察这个人到底是外向还是内向, 处事是积极还是消极, 情绪稳定还是不稳定等基本个性, 以及这种个性是否符合职位的要求。

## (4) 智能测验。

目的是想了解一个人的潜在智能, 可用智商来表示, 以100为标准, 智商在140以上的, 1000个人之中只有4个。

本质上, 智商与学业成绩是有所区别的, 智能测验多用于需要反应快而敏捷的招聘工作中。

## (5) 思维测验。

许多企业机构常会采取这种测验, 如从作文中可以看出一个人的表达能力、字词的组合能力和思维能力等。

对于作文测验, 平常必须加紧练习, 以便能在短时间内把自己的思想组合成600字左右的文章。

## (6) 常识测验。

对于这种测验, 只要平常多阅读报章杂志便可轻松应对, 其中经济和时事方面的问题可能会比较多一些。

## (7) 外语口语测验。

主要是检测英语能力, 至少要达到简单的会话及阅读英文报纸的水平。

## 3. 求职本身的笔试。

此类笔试测验与求职面试有异曲同工之作用。

测验的种类和次数, 会因企事业单位不同的特点而有所区别。

总之, 平日应多看报纸, 熟悉国内外政经消息, 培养写文章的习惯。

这也是职业生涯规划不可缺少的内容, 以便在择业过程中不论遇到哪一种就业笔试, 大概都能从容应

<<职业导航>>

对。

在求职过程中，笔试一般必不可少，它要求求职者精心准备。

所以大学毕业生日常生活中应该注意培养多方面的兴趣，拓宽视野，丰富知识储备。

只有精心准备，才有被录取的机会。

P62-65

## 编辑推荐

《大学生健康成才丛书·职业导航》采取师生互动的方法特意编辑而成，全书共分五篇：认知篇、择业篇、考研篇、留学篇、感悟篇，系统地阐述了当前大学毕业生的就业形势、就业政策，以此引导在校大学生从设计自己的职业生涯规划做起，锁定目标，打造自我；了解毕业时需掌握的求职、择业的步骤、原则和技巧；熟悉报考研究生的准备工作、录取程序、调剂录取情况；明白出国留学的申请办理程序、留学生在国外学习生活情况、回国后的就业情况，以及每个环节应该做些什么，注意什么问题等。

书中穿插了大量的实例，能给读者以启迪，引发思考。

本书能为广大大学生及相关人员在认知自我、择业、就业、创业、考研、留学等方面提供有益的帮助。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>