

<<饮酒本草经>>

图书基本信息

书名：<<饮酒本草经>>

13位ISBN编号：9787801218773

10位ISBN编号：7801218779

出版时间：2007-2

出版时间：军事医科

作者：温信子

页数：233

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<饮酒本草经>>

内容概要

酒是中华五千年文化的重要组成部分。

本书从中医传统文化与酒文化的切点入笔，介绍了饮酒养生、饮酒疗病、饮酒补益的基本知识。

作者博览群书，归纳了酒的起源释义，介绍了五脏养疗的药酒制法。

本书对饮酒养生提出了独到见解，可供追求健康的各界人士阅读参考。

<<饮酒本草经>>

作者简介

温信子，北京社区专职工作者，社区饮膳文化、传统文化主讲人，社区身心健康咨询主持人，中共中央党校研究生院社会学在职研究生。

曾毕业于中国社会学函授大学社会学专业；结业于深圳大学公共关系专业；毕业于北京广播电视大学公共关系专业、首都师范大学汉语言文学教育

<<饮酒本草经>>

书籍目录

第一章 酒之源 一 酒为何物 二 酒之史 三 酿酒的传说第二章 酒之释 一 集解 二 药酒之华第三章 酒之季方 酒之养疗春论第一 一 中医论春 二 春季饮酒法 三 春季酒疗方 酒之养疗夏论第二 一 中医论夏 二 夏季饮酒法 三 夏季酒疗方 酒之养疗秋论第三 一 中医论秋 二 秋季饮酒法 三 秋季酒疗方 酒之养疗冬论第四 一 中医论冬 二 冬季饮酒法 三 冬季酒疗方第四章 肝经养疗酒谱 一 肝经医理与常经 二 肝经养疗酒谱第五章 心经养疗酒谱 一 心经医理与常药 二 心经养疗酒谱第六章 脾、胃经养疗酒谱 一 脾经医理与常药 二 脾经养疗酒谱 三 胃经医理与常药 四 胃经养疗酒谱第七章 肺经养疗酒谱 一 肺经医理与常药 二 肺经养疗酒谱第八章 肾经养疗酒谱 一 肾经医理与常药 二 肾经养疗酒谱第九章 酒经 一 首席之篇——《北山酒经》 二 苏轼《酒经》 三 窦苹《酒谱》节选 四 酒德颂 五 醉乡记第十章 酒之论 一 酒，智者饮之则智，愚人饮之则愚 二 《本草求真》论酒第十一章 酒之解 一 解酒的中药和食物 二 解酒的简易方法 三 解酒方第十二章 酒之忌 一 饮酒宜忌说 二 医家说酒忌 三 饮酒避酒忌

<<饮酒本草经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>