

<<大成拳>>

图书基本信息

书名：<<大成拳>>

13位ISBN编号：9787801232052

10位ISBN编号：7801232054

出版时间：1999-04

出版时间：宗教文化出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;大成拳&gt;&gt;

## 内容概要

大成拳是近代著名武术家，养生家，一代拳圣王芑斋先生创立的，不仅以独到的技击作用威震中外拳坛，而且养生作用亦十分卓著。

五十年代，卫生部推广普及的五大气功功法中的站桩功，即为大成拳 养生功法的一部分，而刘贵珍.胡耀桢，秦重三.焦国瑞等著名气功家，亦为王芑斋之学生，故王芑斋实为近代气功之先驱者。

王芑斋曾战胜过世界轻量级拳击冠军英格.日本奥运会摔跤选手八田一郎，及柔道.剑道名家泽井健一.日野.宇作美等。

泽井跪拜

一周始得在王芑斋门下学艺，后在日本被遵为拳圣，创立了太气拳，其功法内容皆源于大成拳。

王芑斋的国内弟子亦多为一流的武术家，且许多人是在较技失败后而从其学艺的，如高振东.卜恩富及赵道新等。

王芑斋不仅拳扶炉火纯青，且精通禅学诗词.书法及国画均得其妙。

其著作不仅论及武术，且于人生哲学.社会教育及个人修养均有独到见解，在武术界及社会上享有崇高的威望，如今习大成拳及站桩功者已遍及国内外。

本书首次公开发表了王芑斋全部著

作及其弟子的一些重要著作，如齐执度先生的《拳学新编》.杨德茂先生的《站桩功概论》等，而书中关于何为真正的中国武术，拳学与参禅，以及尚武精神与传统文化等论述，亦值得一读。

## <<大成拳>>

### 作者简介

胥荣东，男，1962年生，  
河北省宽城县人，1984年毕业于北京中医药大学中医系。

现

为中日友好医院针灸科医师、  
日本关西气功协会指导顾问。

曾任中国大成拳研究会常务理事、  
副会长，《大成拳研究》杂志编辑。

已发表武术、养生、气功、  
针灸文章及论文三十余篇，并于1991年由人民军医出版社出版了《大成拳养生功法》  
近年来，根据《黄帝内经》理论及  
针灸前辈教诲，将大成拳内功与  
针刺手法相结合，倡导内功针刺术，  
取得了较好的疗效。

受医院及国家派遣，曾先后到过  
日本以及西亚地区的一些国家，  
为针灸医学赢得了国际声誉，  
并受到有关部门的表彰。

## <<大成拳>>

### 书籍目录

序言  
前言  
上篇  
什么是真正的中国武术  
王芑斋生平与大成拳的创立  
王芑斋武林轶事  
大成拳之武德  
大成拳七妙法门  
大成拳的本能发力  
内家拳法实作述要  
略谈点穴术  
意拳与大成拳  
大成拳源流争论焦点之考证  
从意拳到大成拳  
王玉贞老人访问记  
泽井健一谈王芑斋先生  
布衣陋室论英雄  
我的两位老师  
王选杰先生与国外武界人士的交往  
尚武精神与传统文化  
习拳与参禅  
中篇  
意拳正轨  
拳学要义  
大成拳论  
大成拳精义  
养生桩简介  
站桩漫谈  
站桩功（初稿）  
站桩（二十四式）功法  
站桩功要点  
谈谈试力和试声  
习拳一得  
歌要与诗词  
杂谈  
拳道中枢  
下篇  
拳学新编  
站桩功概论  
我对王芑斋先生气功疗法（站桩疗法）的实践和体会  
九要论  
后记  
主要参考书目

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>