

<<中国佛教养生秘诀>>

图书基本信息

书名：<<中国佛教养生秘诀>>

13位ISBN编号：9787801234148

10位ISBN编号：7801234146

出版时间：2002-1-1

出版时间：宗教文化出版社

作者：马道宗

页数：410

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国佛教养生秘诀>>

内容概要

《中国佛教养生秘诀》佛教将养生概括为“五福”，包括长寿、富贵、康宁、好德、善终。本书将为您揭开获得五福的秘诀，并通过对佛教养生之道的描述，告诉我们怎样享受生命的快乐、身心的安逸、心灵的坦然、情绪的安祥…… 佛教是三大世界性宗教之一，佛教文化是中国传统文化中一个不可分割的部分。

就养生而言，佛教将养生之道概括成“五福”，即长寿、富贵、康宁、好德和善终，本书结合五福理论，全面而且细致的阐述了佛教养生之道。

本书结合“五福”理论，全面而且细致阐述了佛教养生之道。

在叙述的过程中，笔者尽量略去许过多的理论阐述，并结合现实生活中和佛教经典中之实便加以描述，力图使唤读者获得生动而又清晰的感受。

另外佛教还有一套独特的修炼方式，即禅定修持。

本书对禅定的源流，禅定与医学、气功、哲学等的关系以及具体的修持方法一一作了介绍。

<<中国佛教养生秘诀>>

书籍目录

前言一、甘露之果1.人命只在呼吸间2.仁者寿3.祸莫大于不知足4.让他像犀牛角一样独自游荡5.千年暗室，一灯能破6.除生死苦到菩提二、一言千金1.慈者久2.心富真富3.守志不乱4.作善百祥5.大梦独醒三、灵通神达1.修行第一2.善禅祛病3.殊途同源4.般若度知首5.神通无限四、千古流韵1.禅定四神足2.西天传经3.禅定奇葩4.了凡净土五、明心显性.....六、灵光独耀七、宝瓶灌顶八、即身成佛

<<中国佛教养生秘诀>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>