

<<道教内丹修炼>>

图书基本信息

书名：<<道教内丹修炼>>

13位ISBN编号：9787801235497

10位ISBN编号：7801235495

出版时间：2003-10

出版时间：宗教文化出版社

作者：张兴发

页数：467

字数：360000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<道教内丹修炼>>

### 内容概要

道教是中华民族的本土宗教，是中国传统文化的重要组成部分。

它源于黄帝、老子，创教于张道陵，至今已有一千八百多年的历史。

它是在中国古代神道设教、方仙信仰和黄老学说基础上，宗仰黄老之道，以神仙家的术说及道家学说为中心，融合传统宗教习俗以教喻世，追求宇宙和谐、国家太平及相信修道积德定能安乐幸福、长生久视的古老宗教。

它尊老子为道祖，张道陵为教祖，奉《老子道德经》为至圣经典，尊崇“道”、“德”思想为其根本信仰，认为“道”的万物的本源，宇宙的本体，“德”是“道”的体现，万物的特性；并以神仙信仰为核心内容，修道成仙为终极追求目标，因此道教有严谨的致道成仙的方法，这就是道教人修炼学，分为外丹修炼和内丹修炼。

<<道教内丹修炼>>

作者简介

张兴发，1971年10月生，江苏海安人。

中医学研究生。

出身寒微，早年勤工苦读。

1992年，高考落榜，家门不幸，奔波于诉讼之中，幸得海上白云观史孝君道长援引，考入上海道学院，从此遁迹道门。

1993年调入中国道教学院进修班深造，1995年毕业分配至中国道教协会研究室，成为一名

<<道教内丹修炼>>

书籍目录

总序前言第一篇 道源 导论 第一章 道祖 第二章 文治派 第三章 少阳派 第四章 正一派 第五章 钟吕派 第六章 南派 第七章 北派 第八章 中派 第九章 东派 第十章 西派 第十一章 青城派 第十二章 伍柳派 第十三章 三丰派 第十四章 千峰派 第十五章 女丹派第二篇 斋心 导论 尊道贵德 仙道贵生 清静寡欲 净明全真 积功累德 性命双修 道法自然 和光同尘 我命由我 返本还原 法篆梯航 啻宝精气 形神相依 男女皆修 实证实修第三篇 道术 筑基 导论 第一章 钟吕派的筑基方法 第二章 南派的筑基方法 第三章 北派的筑基方法 第四章 东派的筑基方法 第五章 西派的筑基方法 第六章 中派的筑基方法 第七章 三丰派的筑基方法 第八章 伍柳派的筑基方法 第九章 千峰派的筑基方法 第十章 女丹派的筑基方法第四篇 仙术一 炼精化炁第五篇 仙术二 炼炁化神第六篇 仙术三 炼神还虚第七篇 仙术四 炼虚合道第八篇 内丹方术第九篇 内丹术语参考文献后记

<<道教内丹修炼>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>