

<<禅修的原理>>

图书基本信息

书名：<<禅修的原理>>

13位ISBN编号：9787801237781

10位ISBN编号：7801237781

出版时间：2006-7

出版时间：宗教文化出版社

作者：宋智明

页数：260

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<禅修的原理>>

### 内容概要

禅是一个零，佛祖对于禅什么也没说过，因为禅是你生命中的生命——真如生命，是你一切智慧道德的源头，禅是无性之性，如实地缘生万物的灵妙本体。

所以当你有缘进入禅的时候，禅也就成为你生命的主旋律，禅便在禅人的心里显现为照亮自他、融摄万法的微妙智光。

释迦拈花，达摩西来，也完全在你的微笑里，在你的禅坐中开拓了新的圆觉世界。禅始于对人生的觉悟，禅也终止于人生觉悟的圆满，由觉悟后的方便拈提，便有了禅文字的流布，它是无言的妙言，参究其中，透出其外，使覆盖已久的无明顿然销释，使本然的灵明洞然开显，见到了从未见到的真实，证到了从未证到的妙用。

如据摩尼之珠，如舞太阿之剑，应用无亏，活泼自在！

呈现在你面前的这本《禅修的原理》只是禅心在种种因缘中的随机流露，是有关如何正确认识禅、如何学习禅文字、如何参学善知识，以及如何用功修禅与悟证的关键，希望能给贴近禅性的行人，正确地树立禅的正信、正愿、正见、正行，乃至如如实契悟等方面有所帮助，并祈禅灯永照，法界圆明！

## <<禅修的原理>>

### 作者简介

宋知明先生，本名宋银福，号垟山净明。  
1957年生于浙江温州，2004年11月示寂于广西桂林。

多年来，以净明山人，石头人、无心人、禅心、护法子、西归子、昙花、亦禅等笔名，先后在《法音》、《禅》、《佛教文化》等国内著名佛教刊物，及香港《内明》杂志等，发表佛学文章

<<禅修的原理>>

书籍目录

自序一、禅的基本原理与性质 略谈禅定的理论与实践 佛性与修行 漫谈禅人与坐禅二、禅的正见  
研习与参学 从学佛到入禅 如何学习禅文字 浅谈真正见解 如何参学善知识三、禅的修持方法与  
体究 禅悟与工夫 金刚禅修持法要 “安心法要” 浅述 画龙点睛小议 风来波浪起 日出光明生  
四、禅的渐修方便与顿悟 永嘉禅师与永嘉禅 缅怀古德 禅道重光五、禅的咩碍与消除方法 漫谈  
修行中的自我转化义 初心修道中的四个障碍 如何排除禅悟之障 禅机新说九、禅的诗偈与要诀  
秋日禅语 悟 秋雨闲语 开悟要诀二十颂 十归颂 心法二十要 行人二十种病气 行法的人

<<禅修的原理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>