

<<从心开始>>

图书基本信息

书名：<<从心开始>>

13位ISBN编号：9787801239846

10位ISBN编号：7801239849

出版时间：2008-3

出版时间：宗教文化出版社

作者：妙华

页数：230

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<从心开始>>

### 内容概要

烦恼加业障等于凡夫，善心加功德等于贤者。

悟道加自净等于小圣。

大智加利他等于菩萨，三明加四智等于圆满。

由妙华法师为大家讲解法缘——《吉祥经》、禅与心脑的体验、有愿必成——《普贤菩萨行愿品》讲记。

<<从心开始>>

作者简介

妙华，1960年1月2日出生于陕西华县全忠镇寺王村；1986年山东淄博教育学院毕业；1987年随明哲法师在青岛湛山寺出家；1988年在广东韶关南华寺随本焕老和尚受具足成。  
现任湖南省长沙市望城洗心禅寺首座。  
作者手机号：13869341166

<<从心开始>>

书籍目录

问心(代序)第一章 法缘——《吉祥经》讲解 1.佛经是佛成佛的经验 2.吉祥由心 3.佛说吉祥 4.朋友是一面镜子 5.环境是心的投影 6.好语三冬暖 7.了解经典的结构 8.慈济双亲 9.惜缘家人 10.生存要善待环境 11.给予是快乐 12.吉祥蕴藉在行为中 13.法会问答 14.百忍成金 15.悟道得心安 16.心净处处安乐第二章 禅与心脑的体验 1.引言 2.禅定有利于人的修养 3.通过禅定的修行所获得的定力可以改良性格 4.禅定和心的健康 5.通过禅定的修习来改变业力 6.课堂提问第三章 有愿必成——《普贤菩萨行愿品》讲记 1.佛法的好处 2.有志者事竟成 3.我们的榜样 4.智慧很重要 5.导人经文 6.养成拜佛的习惯——第一愿 7.养成赞扬的美德——第二愿 8.给是乐,受是苦——第三愿 9.忏悔法门——第四愿 10.随喜功德——第五愿 11.弘法利生——第六愿 12.佛为庭医——第七愿 13.佛为导师——第八愿 14.血脉相连——第九愿 15.功德归于大众——第十愿 16.童子发问 17.佛陀解答 18.忏悔——得解脱 19.功德在心 20.传播真理 21.法王传世 22.佛印我心 23.随缘度生 24.回向众生 25.大愿成就 26.重提大愿 27.导归极乐 28.法喜之乐后记

## <<从心开始>>

### 章节摘录

第二章 禅与心脑的体验 3 通过禅定的修行所获得的定力可以改良性格 现在有人提出对普通人讲性格决定命运，对决策者讲思想就是命运，一个决策者的思想决定了一群人的命运。这是一个由量变到质变的过程，一个人性格的养成是由量变到质变，性格所影响到的前途也是由量变到质变的。

作为一个决策者必须是一个优秀的思想家，一个企业的领导缺乏思想，这个企业是没办法发展的。所以我们要重视人的性格的改变，由此把握好自己及群体的命运。

佛教将性格称为业习，“业”是业力，“习”是习气毛病。

一个人如何想、怎样做，完全是由人的熏染得来的。

我们会受到家庭教育、社会教育、文化教育，也包括遗传在内的影响，尽管还没有医学研究证明父母的性格可以遗传给子女，但从社会考察角度发现，父子之间的性格有某些相似之处，有的表现得很接近，有的则表现得较模糊。

佛教并不相信命定论，不认为人的命运是天定的，不认为人的命运是属命的，只是说一个人身口意三业的熏染与养成会影响后来性格的发展趋向，后来的性格又反复熏染人的思想与行为，它是交叉往复、来回熏染的。

人在单独时，性格是难以表现的，只有与社会发生接触时，性格才能表现出来。

<<从心开始>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>