

<<陈撷宁仙学精要（上下）>>

图书基本信息

书名：<<陈撷宁仙学精要（上下）>>

13位ISBN编号：9787801239976

10位ISBN编号：7801239970

出版时间：2008-5

出版时间：宗教文化出版社

作者：胡海牙 武国忠

页数：共二册

字数：600000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<陈撷宁仙学精要（上下）>>

### 内容概要

二十世纪初，陈撷宁先生根据自己多年的研修心得，从中国传统的儒释道三教，特别是中华道教里，提炼出来这门关于人类健康长寿的专科学问，谓之“仙学”。

在这个仙学里，陈撷宁提出了四大原则：第一务实不务虚，第二论事不论理，敏感贵逆不贵顺，第四重决不重文。

强调十大箴言：学理：重研究不重崇拜，工夫：尚实践不尚空谈，思想：要积极不要消极，精神：图自立不图依赖，能力：宜团结不宜分散，事业：贵创造不宜模仿，幸福：讲生前不讲死后，信仰：凭实验不凭经典，住世：是长存不是速朽，出世：在超脱不在皈依。

<<陈撷宁仙学精要（上下）>>

作者简介

胡海牙，1914年生于浙江绍兴。

中国农工民主党党员、著名中医临床家，中国道家仙学学术的继承者、研究者。

北京大学第一附属医院主任医师、教授，曾任中国道教协会理事。

1946年，于杭州佑圣观正式拜一代道学大师、仙学的倡导者陈撷宁先生为师，成为其唯一的入室弟子

。直到1969

<<陈撷宁仙学精要（上下）>>

书籍目录

第一卷 仙学经典 黄庭经讲义 题辞 弁言 第一 黄庭 第二 泥丸 第三 魂魄  
第四 呼吸 第五 漱津 第六 存神 第七 致虚 第八 断欲 黄庭经（补注）  
灵源大道歌白话注解 洪太庵序 赵慧昭序 朱昌亚序 读者须知 灵源大道歌 注解  
附录 孙不二女功内丹次第诗注 凡例 孙不二女功内丹次第诗注（十四首） 第一 收心  
（男女同） 第二 养气（男女同） 第三 行功（末二句女子独用） 第四 斩龙（女子独  
用） 第五 养丹（首二句女子使用） 第六 胎息（男女同） 第七 符火（五六两句女子  
独用） 第八 接药（男女同） 第九 炼神（男女同） 第十 服食（男女同） 第十一  
辟谷（男女同） 第十二 面壁（男女同） 第十三 出神（男女同） 第十四 冲举（男  
女同） 附录 丘长春真人秘传《大丹直指》 奇经八脉说 一论呼吸 二论玄窍 三论采  
药 四论交媾 五论先天 七论三宝三要 仙学必成 金丹三十论 最上乘天仙修炼法 三一  
音符 坤宁妙经 女功正法 女丹十则 男女丹工异同辩 女丹诗集 业余诗稿第二卷 仙学随笔  
静功总说 口诀钩玄录（初集） 《老子》第五十章研究第三卷 仙学问答第四卷 仙学歌赋

<<陈撷宁仙学精要（上下）>>

章节摘录

第一卷 仙学经典 黄庭经讲义 丹经之古者，《参同契》而外，其《黄庭》乎？人人读《黄庭》，视《黄庭》与《参同契》不相符者，此不足以读《黄庭》也，道无不一贯也。视《黄庭》与《参同契》即一事者，亦不足以读《黄庭》也，立言有专属也。是说也，余向者微窥之，今读陈撷宁先生讲义而信乃坚矣。

又《黄庭》有内外篇。

余幼习吾家《右军黄庭帖》，玩其辞而爱之，久这乃知有《内景篇》焉。

故疑其文之不类，或出于伪托，今读撷宁先生之讲义而疑乃释矣。

撷宁先生于丹经无不读也，无不解也。

其讲《黄庭》盖有得于《黄庭》之先者，而《黄庭》皆为之注脚，必如是以读《黄庭》，而后《黄庭》之义始了然以解也。

吾知是篇出，人之有志丹经者，皆将奉若秘玩，知所从事焉，无俟余之赘陈也。

弁言 《黄庭经》，不著撰人名氏及时代，唯陶隐居《真诰》云：“上清真经，晋哀帝兴宁二年，南岳魏夫人授其弟子，使作隶字写出。

数传而后，为某某窃之。

因济浙江，遇风沦漂，唯《黄庭》一篇得存。

”然考魏夫人为晋之任城人，司徒魏舒之女，名华存，字贤安，幼而好道，摄心夷静。

年二十四，适太保掾刘文，字幼彦，生二子。

长曰璞，次曰瑕。

其后幼彦物故，夫人携二子渡江，璞为温太真司马，至安成太宁。

瑕为陶太尉从事，至中郎将。

<<陈撷宁仙学精要（上下）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>