

<<中老年保健食品集锦>>

图书基本信息

书名：<<中老年保健食品集锦>>

13位ISBN编号：9787801273567

10位ISBN编号：7801273567

出版时间：1997-9

出版时间：经济日报出版社

作者：祁澜 主编

页数：299

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中老年保健食品集锦>>

内容概要

本书分为“保健营养粥类”、“米面食品类”“杂粮食品类”。收集编写了二百多种粥的制法，后半部分是粗粮的制法。

<<中老年保健食品集锦>>

书籍目录

保健营养粥类 五谷杂粮类 大米粥 糯米粥 二米粥 糯米麦粥 大麦米粥 牛奶麦片粥 百合麦片粥 小麦粥 小麦米粥 浮小米粥 小米粥 高粱米粥 柴米粥 三米粥汁 玉米面粥 玉米粳米粥 玉米山药粥 玉米豆粥 玉米豆粥 玉米须粥 荞麦粥 绿豆粥 赤小豆粥 赤小豆山药粥 黄豆粥 蚕豆粥 薯芋干果类 蔬菜瓜果类 畜禽鱼肉类 补品药膳类 米面食品类 杂粮食品类 检索

<<中老年保健食品集锦>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>