

<<中老年保健食品集锦>>

图书基本信息

书名：<<中老年保健食品集锦>>

13位ISBN编号：9787801273574

10位ISBN编号：7801273575

出版时间：1997-1

出版时间：经济日报出版社

作者：祁澜 主编

页数：220

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中老年保健食品集锦>>

内容概要

本书分两大部分，“汤羹”与“茶饮”。

汤羹部分收集编写了近百种适于中老年人食用的菜谱。

汤羹是中国传给的一种肴型，可作正餐，可和佐餐。

本书着重介绍了“药膳汤羹”。

它是物、食物和水分三者的结合，不但有治病的特点，而且味美，食用方便，制作简单。

“茶饮部分”编写了果汁菜汁。

<<中老年保健食品集锦>>

书籍目录

营养保健汤类 海米白菜汤 白菜干腐皮红枣汤 萝卜汤 芹菜清汤 芹菜枣仁汤 芹枣汤 土豆胡萝卜汤 香菇萝卜汤 菠根银耳汤 金钩豆芽汤 三鲜冬瓜汤 荷花冬瓜汤 素菜清汤 砂锅清汤 苋菜冬菇汤 藕片汤 芥菜冬笋羹 芥菜豆腐羹 芦笋莲珠羹 莼菜羹 三丝莼菜汤 马蹄薤菜汤 素烧三元羹 茄汁蒋白羹 木耳鲜笋汤 美味双耳汤 清炖木耳香菇 菠菜豆腐汤 豆芽豆腐汤 平菇炖豆腐 毛豆米豆腐汤 鲜莲银耳汤 营养滋补羹类果汁茶饮类保健药茶类检索

<<中老年保健食品集锦>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>