第一图书网, tushu007.com

<<跟我学超级记忆法>>

图书基本信息

书名：<<跟我学超级记忆法>>

13位ISBN编号：9787801285317

10位ISBN编号：780128531X

出版时间：2004-6-1

出版时间：中国言实出版社

作者：王茜

页数：289

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

如果你是学生，一定想在考试时能立刻回忆起课本上的内容；如果你是领导，开会时一定想把那一堆讲话稿扔到一边；如果你工作繁忙，一定想记住何时该干何事……只要你阅读本书，这一切都可以做到。
它集中了世界上最权威的记忆力提升训练专家们的研究成果。
告诉你用最有效的方法迅速发挥出照相般的记忆潜能。
只要你认真按照本书中的方法去做，它将开启你的潜能，让你成为记忆超人，每一位参加过快速记忆训练人都将取得学习与事业上的成功。

<<跟我学超级记忆法>>

书籍目录

第一篇 什么是超级记忆 第一章 挖掘超级记忆潜力 第二章 塑造超级记忆高手 第三章 开发右脑的方法 第二篇 超级记忆的二十六种方法第三篇 超级记忆的应用 第一章 学生超级记忆术 第二章 职场超级记忆术第四篇 呵护记忆力 第一章 超级记忆的禁忌 第二章 有助于记忆的特殊地点和时间 第三章 呵护保养大脑的方法 第四章 用运动促进自己的记忆力附：趣味问答测验记忆力

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com