

<<谁是敌人>>

图书基本信息

书名：<<谁是敌人>>

13位ISBN编号：9787801286222

10位ISBN编号：7801286227

出版时间：2005-1

出版时间：中国言实出版社

作者：闫国军

页数：174

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<谁是敌人>>

内容概要

什么是完美的人生？

 屈庙堂之高，你成功了吗？

 处江湖之远，你解脱了吗？

 丝竹鸿儒，你超然了吗？

 高官厚禄，你满足了吗？

 你也许会说，只有古代的闲居雅士才能达到这一境界吧！

其实不然，谁都可以拥有一个完美的人生，这就看你用怎样的心态去对待它。

现在，放多人似乎并非在时刻感受着生命的多彩和人生的幸福，相反，有许多时候，人们被空虚、无聊、孤独、恐惧、包落等包围着。

事实上，在生活的旅途中，我们总是在无奈中前行，经年累月地别无选择地遵循着一种既定的模式，从未尝试走别的路，所以，总是走不出宿命论的结局；而一旦你走出了思维定势，也许一点点尝试，就可以看到许多别样的人生风景，甚至可以创造新的奇迹。

所以，换个位置，换个角度，换个思路，相信我们前面会是一番新的天地。

<<谁是敌人>>

作者简介

闫国军，北京读书俱乐部的创始人，被大家誉为“成长中的领袖”。他做过小学教师，企业中层干部，市委机关干部，后闯入商海。十几年来一直追随全球著名的成长和成功教育机构，在全国各地多次讲学，成为著名的魅力讲师。多次参加国际性的交流活动，与国际上很多成功人士交流和

<<谁是敌人>>

书籍目录

序第一章 认情敌人 谁是敌人 答案就在你两耳之间第二章 给沮丧一个消失的机会——沮丧, 绝望的陷阱 沮丧的衍生 承认沮丧的存在 沮丧与否在于你的选择 学会控制 关键在于调整 克服沮丧的四个建议 培养五种品质 应付沮丧的两种心理策略第三章 行动是治疗恐惧的良方——恐惧, 一事无成 恐惧的最严重后果就是失去机会 专注起来, 恐惧将不攻自破 行动是治疗恐惧的良方 用行动创造信心 突显自己 练习用眼睛与别人接触 加快你的脚步 助于表达意见 绽开笑容第四章 将嫉妒转化为奋进的动力——嫉妒, 灵魂的疾病 嫉妒的危害性 与别人相比较产生的嫉妒 追求绝对公平产生的嫉妒 消除嫉妒心理第五章 用新的思维方式代替愤怒——愤怒, 错误的选择第六章 让愧疚定格于过去第七章 以自信迎接忧虑第八章 以自己的能力去克服依赖第九章 用“立即动手”代替拖延第十章 勇于突破第十一章 感受成就

<<谁是敌人>>

编辑推荐

谁是你的敌人？

敌人就在你的内心。

问题的距离在你两耳之间，答案就埋藏在你心里。

我们很习惯于拿自己与别人比较，而不是和我们自己的潜能比较。

战胜困难是一种习惯，一种从小就不知不觉养成的习惯。

几乎每个人一生中最成功的一件事情就是给自己找不成功的借口，这也是你最大的敌人。

<<谁是敌人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>