

<<女人一生要做的80件事>>

图书基本信息

书名：<<女人一生要做的80件事>>

13位ISBN编号：9787801287045

10位ISBN编号：7801287045

出版时间：2005-10

出版时间：言实出版社

作者：王星凡

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人一生要做的80件事>>

内容概要

女人的生命应该是一场精彩的旅行，有着异彩纷呈非同凡响的经历，各个阶段都会展现不同的风景。

本书选取了女人一生要做的值得回味的80件事，体现了女人生命的厚度与生活的质量。

这些贯穿一生的80件事，从生活的使命、自我的提升、生命的愉悦、情感的麦田以及心灵的安顿等各个层面入手，有些是年轻时候要做的，有些是成年人的使命，有些来自彻悟的力量，有些为了事业财富与健康，还有一些，是我们一生的梦想。

<<女人一生要做的80件事>>

书籍目录

前言 展开更为完整的生命旅程

第一辑 生活的使命

第1件事：为快乐而工作 / 2 第2件事：信守一个诺言 / 5 第3件事：奉献爱心，帮助最需要的人 / 8 第4件事：多做善事，寻找生活的意义 / 11 第5件事：持家有方，营造一个温馨的港湾 / 14 第6件事：学一种乐器，给亲人最好的抚慰 / 17 第7件事：30岁之前，有一个自己的孩子 / 21 第8件事：亲自带你的孩子 / 24 第9件事：记录孩子的成长历程 / 27 第10件事：在家庭中起榜样作用 / 30 第11件事：为亲人设计一个天堂 / 33 第12件事：在你生日那天，给母亲写封信 / 36 第13件事：每年献一次血，为健康投资 / 38 第14件事：做精神上的女富翁 / 41 第15件事：关爱自然，热心环保 / 44 第16件事：彰显女人智慧人生 / 47

第二辑 自我的提升

第17件事：美丽，女人一生的功课 / 50 第18件事：在香氛缭绕中绽放你的美丽 / 53 第19件事：拥有迷人曲线 / 55 第20件事：至少留一次长发 / 57 第21件事：不做时尚的奴隶 / 61 第22件事：做个不唠叨的女人 / 63 第23件事：为梦想准备一个小礼 / 66 第24件事：培养一种能让你投入的个人爱好 / 69 第25件事：见一个你景仰已久的名人 / 71 第26件事：学会在平淡中寻找幸福和快乐 / 73 第27件事：在公众场合作一次演讲，克服自卑 / 76 第28件事：学会在各种压力下生活 / 78 第29件事：认识自我，不再嫉妒 / 80 第30件事：以宽容之心打动别人 / 83 第31件事：每天一个新点子 / 87 第32件事：向困难挑战 / 91 第33件事：挑战一次你生命中的极限 / 94 第34件事：勇于尝试，开掘你的生命潜能 / 97 第35件事：创一次业，无论成功与否 / 100

第三辑 生命的愉悦

第36件事：到你心仪的地方去 / 104 第37件事：看一次海，让海阔天空荡胸襟 / 106 第38件事：叛逆一次，收获放纵的快乐 / 109 第39件事：看一次日出，感受大自然的壮观 / 112 第40件事：宝马香车，天马行空走四方 / 115 第41件事：神游一次西藏 / 118 第42件事：开怀畅饮一次，体验醉酒的感觉 / 122 第43件事：体验美食的幸福 / 125 第44件事：种点花草，点缀美好人生 / 128 第45件事：一个人去旅行——真正享受独处之乐 / 130

第四辑 情感的麦田

第46件事：有了爱，就大声说出来 / 134 第47件事：把最爱，写进情书 / 137 第48件事：遭遇一场如火如荼的爱情 / 141 第49件事：拥抱父亲 / 144 第50件事：给妈妈一个吻 / 147 第51件事：牵着爱人的手，步入婚姻的神圣殿堂 / 150 第52件事：营造一个美满的婚姻 / 153 第53件事：学会做几道看家菜 / 156 第54件事：读懂男人，把握幸福 / 159 第55件事：做个好媳妇 / 163 第56件事：常回家看看父母 / 167 第57件事：给女儿写一封人生长信 / 170 第58件事：给孩子一个属于自己的空间 / 173 第59件事：做一个细心、考虑周全的母亲 / 176 第60件事：浓浓闺中意，汨汨密友情 / 179 第61件事：寻找失去联系的往昔朋友 / 181 第62件事：找一个肝胆相照的蓝颜知己 / 184 第63件事：拜访你生命中的恩师 / 186 第64件事：请你的邻居喝一杯下午茶 / 189

第五辑 心灵的安顿

第65件事：以书润心，成就一个完美自我 / 196 第66件事：铭记每一次感悟 / 198 第67件事：聆听自然 / 201 第68件事：点燃一盏温柔的灯 / 203 第69件事：营造浪漫，发掘生活情趣 / 205 第70件事：时刻懂得奖赏自己 / 208 第71件事：带着微笑享受生命的每一刻 / 211 第72件事：拍一套写真集，珍藏最美的回忆 / 214 第73件事：种下果树，许下你的愿望 / 216 第74件事：亲手缝制一件爱的物品 / 219 第75件事：常怀感恩 / 221 第76件事：重拾童趣 / 224 第77件事：重回童年居住的地方 / 227 第78件事：珍藏一件凝聚情感的物品 / 230 第79件事：参加一次葬礼，体味生命的可贵 / 234 第80件事：记录人生历程 / 236

<<女人一生要做的80件事>>

章节摘录

书摘当一个女人爱着一个男人，而这个男人久爱看这个女人时，天使就会从天堂下未，公在那家人家里，唱起欢乐之歌。

第5件事：持家有方，营造一个温馨的港湾 一个女人在外劳累了一整天，傍晚回到了家里，会感到特别的放松和舒适。

一盆热水、几道小菜、还有一杯红酒，可以给你任何一家宾馆无法提供的温馨感觉。

丈夫宽厚的肩膀，儿女的娇嗔嬉耍，还有老人的谆谆关怀，可以让所有的疲劳与委屈烟消云散。

家也是男人的避风港和加油站，是让他身心最为放松的地方，没有一个幸福的家庭，再有激情的男人也会被折磨得焦头烂额，再能干的男人也会感到生活无聊。

不要老是问他：“你爱我吗？”他说爱你的时候，要相信他的话。

买一件新衣服穿上。

不要向他唠叨，尽讲你自己的问题。

不要老是告诉他，他已经年纪大了，这件事或那件事不能再做了。

不让丈夫做恶人。

不对孩子说：“等爸爸回来打你一顿。

”或者说：“我可以答应你，爸爸可不肯。

” 一个聪明的妻子要首先懂得如何为丈夫创造出一个充满温馨、安全和舒适的爱的巢，让家成为一个爱的港湾。

有的妻子很擅长装饰屋子，而且每次花费也不多，所以她的家很精致：柔软温和的色调，精致的装饰器具，精巧雅致的设计风格，可是她丈夫却是一个不太拘小节的男人，在这个女性化的仙境里，她的丈夫显得格格不入，他在自己家里都觉得浑身不自在，所以他招待他的朋友和同事一般都去户外活动。

这无意间就疏离了他的妻子。

妻子开始抱怨这种生活状况，陷入长久的苦恼之中，最后两个人越闹越厉害，不得不分手。

不管男人女人，同样需要一种这个家里没有他就不完整的满足感。

所以，除了干净整洁之外，家应该有一种快乐祥和的气氛，能够让人彻底放松。

有一对夫妻，年轻时家里很穷。

在城郊的家中，除了一些必需的简单生活用品之外，惟一的奢侈品可能就是摆在小屋中间的那台14英寸的黑白电视机了。

虽然清贫，但他们彼此宽容、互敬互爱，日子倒也过得闲适。

丈夫爱看球赛，妻子爱看电视剧：妻子看电视时，丈夫若无其事地在一旁看书；反之，丈夫也一样。

在一个春天的晚上，这种安静的生活被打破了。

家中发生了一件大事：电视机坏了。

里面的图像影影绰绰，时隐时现，声音也沙沙的。

更要命的是，此时正在直播一场重要的足球比赛。

这下可糟了，平时温文谦和的丈夫心急如焚，拼命地对着电视机拍拍打打；文静的妻子也放下书本，着急地把天线拔束拨去，可是全无效果。

“好了！”随着妻子惊喜的叫声，电视图像又清晰了。

声音也好了起来。

“还是你行！”丈夫又坐了下来，妻子也准备继续看书。

可刚一离开，图像又恢复原样了。

回到原地方，图像又清晰了。

“这回可真是好了！”图像稳定一段时间后，丈夫兴高采烈地接着看下去，全身心投入的他没有注意到妻子一直站在那儿。

“真精彩！”球赛结束了，丈夫发出啧啧赞叹，抬头正要招呼妻子，却发现妻子站在电视机旁手扶天线，正在打瞌睡。

<<女人一生要做的80件事>>

丈夫叫醒妻子，妻子手一松，天线落下。

“沙沙……”电视机的屏幕又模糊了，图像又开始影影绰绰……后来，他们把家迁到了市区，三室两厅的公寓房里装上了进口的“家庭影院”。

只是那台清贫时期的黑白电视机，他们仍舍不得扔掉。

爱的港湾不一定要拥有豪华的家具，却一定要有两颗相互怜惜的爱心。

爱的港湾不一定是宽敞明亮的豪宅，却一定是一个充满温情的爱的小巢。

有人说，当一个女人爱着一个男人，而这个男人又爱着这个女人时，天使就会从天堂下来，坐在那家人家里，唱起欢乐之歌。

对于我们来说，家，是最舒服、安全、稳定和快乐的地方，我们每个人都应该为拥有一个温暖的家而感到幸福。

P14-16

<<女人一生要做的80件事>>

媒体关注与评论

书评女人的生命并不是一场漫长而枯燥的旅行，每一段都有着各自的美丽，平淡之中亦点缀着绚丽的精彩。

在确保具备基本的物质条件以后，别忘了给梦想腾出空间，给心灵留出时间。

今生，若有百分百的不遗憾，那就是：倾听内心的声音，为爱守候，为梦想守候，打理一份让生命更为完整的清单。

人生无定式，每个人都有着独特的经历，但有些事避孕药只要你用心去做，并且始终如一地循着自己的梦想，跟随自己的心，便会无怨无悔地走出一个完整的人生。

一生要做的80件事，让我们的生命不再留下遗憾，让我们的生命更为丰厚与大气。

让你加倍地珍惜生命，热爱生活，每一件都是你人生中的一个里程碑，每一件都要你用心去做，南昌且每一件都值得你永久回忆。

总有一种情意，让我们的灵魂激荡；总有一种梦想，撩拨我们内心的渴望；总有一种美的体验，站在心灵之巅眺望，穿透未来，深藏过往.....

<<女人一生要做的80件事>>

编辑推荐

女人的生命并不是一场漫长而枯燥的旅行，每一段都有着各自的美丽，平淡之中亦点缀着绚丽的精彩。

在确保具备基本的物质条件以后，别忘了给梦想腾出空间，给心灵留出时间。

一生要做的80件事，让我们的生命不再留下遗憾，让我们的生命更为丰厚与大气。让你加倍地珍惜生命，热爱生活，每一件都是你人生中的一个里程碑，每一件都要你用心去做，而且每一件都值得你永久回忆。

<<女人一生要做的80件事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>