第一图书网, tushu007.com

<<面试>>

图书基本信息

书名：<<面试>>

13位ISBN编号：9787801287847

10位ISBN编号：7801287843

出版时间：2006-4

出版时间：中国言实出版社

作者：赵同勤

页数：315

字数：740000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《国家公务员法》自2006年1月1日起实施，我国的公务员制度正式步入法制化的发展轨道。《国家公务法》规定，公务员妙用考试采用笔试和面试的方法进行。
中国言实出版社是国务院研究室主管主办的国家级出版单位，主要出版党和国家重大方针政策的研究成果及相关的学习辅导读物；这套《公务员录用考试指导丛书》由中国言实出版社组织公务员考试命题研究专家赵同勤、李永、刑朝辉、使本套丛书更加贴近新的考试大纲，重点突出，体例新颖、实用性强，指导性强。
相信，本书的出版一定能为广大的考生助一臂之力，祝愿有更多的考生加入到国家公务员队伍中来，为我国的现代化建设贡献出自已的热情和智慧。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

前言第一章　行政职业能力测验的内涵　第一节　行政职业能力测验的概念　一、行政职业能力测验出现的背景　　二、行政职业　　三、行政职业能力　　四、行政职业能力测验　　五、行政职业能力测验的特点　　六、行政职业能力测验的目的和意义　第二节　行政职业能力测验内容　　一、从行政职业的要求谈行政职业能力测验应涉及的内容　　二、从近几年的考试试题谈《行政职业能力测验大纲》第二章　行政职业能力测试的应试准备　第一节　行政职业能力测验的应试性表现　　一、考试的内容具有一定的应试性　　二、考试的形式具有一定的应试性　　三、考试具有一定的经验性　第二节　行政职业能力测验的长期准备　　一、行政职业能力测验内容的广泛性是长期准备的物质基础　　二、行政职业能力测验的录取分数是长期准备的现实基础　第三节　行政职业能力测验的集中复习　第四节　行政职业能力测验的心态培养第三章　数量关系　第一节　数量关系测验目的与类型　第二节　数字推理　第三节　数学运算第四章　言语理解与表达　第一节　言语理解与表达测验目的　第二节　言语理解与表达考试的主要题型　第三节　言语理解与表达试题的解答技巧与方法　第四节　言语理解与表达专项练习第五章　判断推理　第一节　判断推理的实质和测验目的　第二节　图形推理　第三节　定义判断　　第四节　演绎推理　第五节　类比推理第六章　常识判断　　第一节　常识判断检测目的　第二节　常识判断试题近几年的变化与特点　第三节　常识判断应对方法与技巧　第四节　常识判断专项练习第七章　资料分析　第一节　资料分析的内涵和目的　第二节　文字资料分析　第三节　统计表及统计图资料分析附录一　公务员法附录二　行政管理学相关知识附录三　《中共中央组织部　人事部关于中央、国家机关2006年考试录用公务员和机关工作人员公告》附录四　《中央、国家机关2006年考试录用公务员和机关工作人员公共科目考试大纲》

章节摘录

第四节 心理准备　　在面试中将自己的优势尽情展现出来，是每一位面试者梦寐以求的事情。
但在面试的特定环境中，不少应试者却由于巨大的心理压力，而表现得差强人意，甚至在面试远未开始前，就已经陷入一种沉闷的自我混乱状态中了。
这就会大大影响应试者的临场表现和发挥，因此在面试前进行良好的心理准备就成为一道不可或缺的程序。
　　一、切忌苛求完美　　真正的完美是不存在的，但追求完美的精神却应该有。
在追求的过程中，又要有一个度的把握，否则，就会陷入苛求完美的泥潭中。
一旦陷入这个泥潭中，面试者往往会不知轻重、不分主次，在每一个细节上都做过分的不必要的停留，然后就进人下一个怪圈--对自己进行否定，于是给自己制造出数以千计的压力。
心理学家研究指出，一个人的缺点是越抹越黑，一个人的优点是越擦越亮。
苛求完美就是不断地去克服自己的缺点。
而实际上，人无完人，你会有缺点，你的竞争对手同样也存在各式各样的缺点。
对于缺点和不足，要有清醒的认识，这没有错，否则就是掩耳盗铃；但不要总是把缺点放在最显要的位置上，毕竟人是靠自己的长处来获得工作并取得成就的。
不苛求完美，就意味着改正能够改正的，暂时忽略或搁置不能够纠正的，然后专心致志于自己能够做得好的方面。
　　二、修炼平常心　　想想看，在日常的生活中，你是不是每时每刻都处于一种紧张状态之中呢？
不是的，否则，人早就垮掉了。
可是，为什么面对考试，却是如此紧张不安呢？
因为有太强的得失心。
一个人如果有太强的得失心，就会想到要表现，甚至经常期望最好有超出自己平常水平的表现；想掩饰，最好把自己的缺点都掩饰起来，只在人前出现一个光彩照人的形象；怀疑会不会有人舞弊，会不会有人不公正；害怕自己通不过考试，就与大好前程绝缘，在人前抬不起头……于是，就紧张得不得了，因为紧张，反而不能使自己犹如平常的发挥。
这都是因为把考试看得太重的缘故。
因此，对于面试，一方面要有足够的重视，但另一方面又不能太过于重视。
如果重视到吃不下饭、睡不着觉的地步，那就错了。
要时时保有一颗平常心，这样才能使自己去把握一个正确的心态，才能表现出最好的自己。
不要奢望、不要恐惧、不要怀疑，一切如常，反而能够抓住不平常。
　　三、时刻保有自信心　　自信心是我们做好事情和工作的一个重要因素，对于应试者顺利通过面试发挥着重要的作用，因此必须重视自信心的建立和保有。
自信心不是凭空而来的，否则，就是虚妄。
自信心是建立在对自己知识和才能的准确认识评价基础之上的，是一个人对自己做好某件事或某项工作有相当的把握，同时，也有对自己在别人面前的个人形象有良好感觉的因素，在这样的前提下，一个人才能找得到自己的自信心。
另外，要想在面试中有充分的自信，也要注意不要把面试考官和其他应试者都想象成自己的敌人，以为所有的人都是要跟自己过不去，而要把考官想象成自己的领导，把其他应试者想象成自己的同事。
　　……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com