第一图书网, tushu007.com

<<新编孕产指南>>

图书基本信息

内容概要

《新编孕产指南》将怀孕、分娩过程客观地描述出来，从而消除孕产妇对分娩的恐惧心理和神秘感。长期以来，由于孕妇不了解妊娠和分娩过程而产生的恐惧，往往会在临产后加重疼痛及不适，减慢产程进展，甚至造成难产。
而如果在妊娠期间按此书悉心护理、坚持锻炼，做呼吸技巧训练和放松练习，那么就会缩短产程、减轻疼痛，使分娩的过程更加舒适和愉快。

作者简介

米丽娅姆·斯托帕德博士是英国一位在婚育及儿童保健领域首屈一指的专家，因在电视、报刊、书籍等媒体为大众提供有益的指导而广为人知、深受信赖。
她的著作还有《宝宝安康指南》、《初为父母》、《女性健康宝典》，在全球已销售450多万册。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

绪论妊娠日历1、决定要孩子2、妊娠3、分娩中的选择4、产前保健5、成长中的胎儿6、身体的变化7、感情的变化8、健康与营养9、锻炼10、衣着与化妆11、休息和放松12、常见主诉13、需特殊护理的妊娠14、出生前的准备15、临产和分娩16、分娩并发症17、最初的几天18、一切恢复正常分娩计划汉语拼音索引

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com