第一图书网, tushu007.com

<<寻找美丽>>

图书基本信息

书名：<<寻找美丽>>

13位ISBN编号：9787801314857

10位ISBN编号：7801314859

出版时间：2001-1-1

出版时间：中国妇女出版社

作者：马妮 著

页数：358

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<寻找美丽>>

书籍目录

挺起你的脖子（代序）
开头
第一部分 我的观念
体态与减肥
身心的梳理
第二部分 我的故事
梳理前
梳理后
第三部分 她的故事
做美丽的好女人
形体与服饰
第四部分 我的方法
概念与动作
附：人体穴位图
结尾

第一图书网, tushu007.com

<<寻找美丽>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com