

<<寻找美丽>>

图书基本信息

书名：<<寻找美丽>>

13位ISBN编号：9787801314857

10位ISBN编号：7801314859

出版时间：2001-1-1

出版时间：中国妇女出版社

作者：马妮 著

页数：358

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<寻找美丽>>

书籍目录

挺起你的脖子（代序）

开头

第一部分 我的观念

体态与减肥

身心的梳理

第二部分 我的故事

梳理前

梳理后

第三部分 她的故事

做美丽的好女人

形体与服饰

第四部分 我的方法

概念与动作

附：人体穴位图

结尾

<<寻找美丽>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>