

<<更年期必读>>

图书基本信息

书名：<<更年期必读>>

13位ISBN编号：9787801318077

10位ISBN编号：7801318072

出版时间：2003-4-1

出版时间：中国妇女出版社

作者：朱荫芝,胡敏华

页数：143

字数：89000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<更年期必读>>

内容概要

21世纪健康丛书。

<<更年期必读>>

书籍目录

值得自豪的女性 女性特有器官的标志 外生殖器 内生殖器 乳房 妇女一生的生命里程 胚胎及胎儿期 新生儿期及儿童期 青春期 性成熟期或生育期 更年期 老年期 妇女性周期的象征——月经 月经的由来 月经的表现 月经期症状 月经期保健 妇性神圣的使命——生育 生育的必备条件 生育的年龄 计划生育——更年期避孕女性的特殊阶段 迈向更年期 什么是更年期 更年期是怎样分期的 更年期的范围和期限 了解更年期 更年期生殖器官的改变 奇妙的内分泌变化 非生殖器官的改变 更年期骨质的变化——骨质疏松 年龄增长与脂质代谢 心血管的变化 其他方面的改变 变化莫测的更年期心理状态 医学心理的概念 心理与生理 心理致病 心理与社会因素 解开更年期妇女的心理之谜 情绪是心理的反应 情绪对更年期病症的影响 心理社会因素在更年期综合征中的地位创建美好的更年期 更年期病症的困扰

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>