

<<用学习代替拼命>>

图书基本信息

书名：<<用学习代替拼命>>

13位ISBN编号：9787801319487

10位ISBN编号：7801319486

出版时间：2004-4

出版时间：中国妇女出版社

作者：佚名 编

页数：296

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<用学习代替拼命>>

### 内容概要

最大限度地挖掘、发挥自己的潜能；冲破个人消极的心态定势、跳出人际交往的误区；跨越阻碍你事业成功的无形陷阱；全方位地突破自己，学会智慧地与强手抗衡。

## &lt;&lt;用学习代替拼命&gt;&gt;

## 书籍目录

心态训练 平衡心态，突破内心的挣扎 消极心态：成年人的毒药 为什么失败的总是我 学会豁达，不轻易怀疑 别让抑郁的枷锁束缚了高效能的翅膀 沉沦：失败的最大根源 切勿盲目励志 抛却悔恨，不让它成为心灵的哀叹 让压力走开 摒弃失败的心态：倒下的决不是我 消除心中的忧虑 目标训练 重整理想，明确生命的目标 追求成功，锁定生命的坐标 计划是实现目标的第一步 主要目标：要明确而单一 为目标而奋斗的才能 强烈的成功欲望，是实现目标的基础 提高个人素养，增加成功的保险系数 信念训练 永不绝望，积累自信的装备 拒绝恐惧，只有自信才能做到雷厉风行 了解恐惧产生的原因，彻底克服它 自信人生最美丽 智慧来自于伟大的思想 认识自己，发现自己的优点 肯定自己的自我形象 不思进取，必遭淘汰 不断进取的人生是最美的智慧人生 人生的真正价值在于往前冲 不断进取需要灵活迅速的应变能力 追求自我实现 用学习的策略代替拼命 与成功人士关系最密切的学习内容 习惯训练 更新旧习，活出和谐与美好 养成快乐的习惯 改变你的坏习惯，进行心灵大扫除 告别愤怒，它是痛苦的引爆线 珍爱时间，做今天的自己 改掉拖拉的习惯，做时间的主人 养成储蓄的习惯 自制力训练 锤炼意志，领悟得失的真谛 生命短暂，活出自己的意愿 训练坚持的自制力 控制作的思想，别让它出格 控制自己的情感 选择自己的幸福 你的根本自由：选择精神愉快 一定要跟自己的惰性过不去 培养自制力的方法 思维训练 善学敏思，用智慧开拓捷径 个性训练 完善自我，规划精彩的人生

<<用学习代替拼命>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>