

<<儿童营养实用知识必读>>

图书基本信息

书名：<<儿童营养实用知识必读>>

13位ISBN编号：9787801319814

10位ISBN编号：7801319818

出版时间：2004-5-1

出版时间：第1版(2004年6月1日)

作者：王如文,冯建春

页数：325

字数：268000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<儿童营养实用知识必读>>

### 内容概要

希望这本书能帮助家长掌握中国医药学传统思想及实践所形成的行之有效的育儿方法，结合当前有关儿童营养的知识和实用技术，尽可能掌握一些在自家家庭内就能应用的知识及方法，使儿童得以在较合理的环境支持下身心全面健康成长。

## <<儿童营养实用知识必读>>

### 作者简介

王如文，1954年毕业于北京医学院医学系，长期从事儿科临床医疗、教学及科研工作，在儿科临床血液学、儿童营养及儿童发展等专业方面，担任多部著作主编及副主编工作，发表医学科学研究论文百余篇，并多次获科学技术成果奖。

被授予儿科主任医师和儿科学教授等技术职称

<<儿童营养实用知识必读>>

书籍目录

第1章 营养与健康 一、儿童生长发育特点 1. 婴幼儿期 1. 大脑-中枢神经发育关键期 1. 青春期 二、儿童消化吸收的特点 1. 消化负荷重 2. 防御病原体能力低 3. 肠道缺乏稳定的微生态环境 4. 体液分布特点 三、健康标准和自我维护健康 1. 中国医药学关于养生与健康的指导思想 2. 健康概念的拓展 3. 食物与健康 4. 儿童健康的维护第2章 营养素及其功能 一、蛋白质 1. 构成 2. 氨基酸、肽、蛋白质及蛋白质的营养评价 3. 生理功能 4. 蛋白质缺乏及过剩的影响 5. 蛋白质的食物来源 6. 膳食参考摄入量 7. 氨基酸、多肽的功能与应用二、脂肪 1. 组成与分类 2. 生理功能 3. 缺乏与过量 4. 脂肪的食物来源 5. 膳食参考摄入量 6. 必需脂肪酸的功能及其应用三、碳水化合物 1. 组成与分类 2. 生理功能 3. 缺乏与过量 4. 碳水化合物的食物来源 5. 膳食参考摄入量四、常量元素与微量元素 1. 钙 2. 铁 3. 锌 4. 碘 5. 硒 6. 无机盐的参考摄入量及可耐受最高摄入量第3章 食物分类及其实用价值第4章 婴幼儿喂养第5章 合理营养第6章 患病儿童的膳食调理附录：日常膳食分表 名词索引 图表检索

<<儿童营养实用知识必读>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>