

<<人生危急自救>>

图书基本信息

书名：<<人生危急自救>>

13位ISBN编号：9787801371492

10位ISBN编号：7801371496

出版时间：1998-1

出版时间：军事科学出版社

作者：安里 主编

页数：222

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生危急自救>>

内容概要

人在日常生活中，有时会面临突然发生的意外与紧急情况，此时您会怎么办呢？是“急中生智”，还是“束手无策”？本书的宗旨就是帮助人们提高对付危急环境和意外事故的能力，提供指导人们化险为夷的良策，使人们能够练就临危不乱，急中生智的本领，助您渡过难关。

<<人生危急自救>>

书籍目录

“危急自救”的话题

一、交通中的危与急自救

机票丢失怎么办?

误机怎么办?

乘机旅行时行李丢失怎么办?

晕机怎么办?

客舱紧急释压时怎么办?

乘坐火车丢失车票怎么办?

经常在乘火车时遗失东西怎么办?

乘火车晕车怎么办?

在火车上生了病怎么办?

乘火车在夜间抵达一个陌生的地方怎么办?

乘火车需中转换车该怎么办?

下火车后遇到坏人怎么办?

乘火车发生意外伤害怎么办?

船发生事故的时候怎么办?

乘客将船票遗失怎么办?

误乘客船怎么办?

船舶在海上突然遇难怎么办?

船遇难时跳水,水面有火或油怎么办?

在低温中落水怎么办?

要想在救生艇、筏上尽快获救怎么办?

在鲨鱼出没的水域落水怎么办?

.....

二、危与急的病痛自救

三、家庭中的危与急情况自救

四、自然中的危与急救况自救

五、社会中的危与急情况自救

六、心理的危与急自救

七、人身危急信息灯

<<人生危急自救>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>