第一图书网, tushu007.com

<<怎样上好高中一年级>>

图书基本信息

书名：<<怎样上好高中一年级>>

13位ISBN编号：9787801405210

10位ISBN编号：7801405218

出版时间：2006-8

出版时间：国家行政学院出版社

作者：钟淼淼

页数：198

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

三年后即将面临高考，你迎来了人生第一个重要转折点。
熟悉新环境，结识新伙伴，了解新课程，探索新方法，养成新习惯，培养新爱好，进行新定位，都是你应该面对的新问题。
高中阶段的“成长”对每个新生来说都是一种挑战，高中学科知识交又多，要对新知识吃透、吸收、活用。
根据高中学科的特点，慢慢整理出一套适合自己的学习方法。
高一年级是高中阶段最关键的一步，迈好这一步需要你自己的不懈努力，更需要本书的指点。
高中，是人生的一个“分水岭”，前承九年义务教育，后启高等教育，是人的世界观、人生观和价值观逐步形成的重要时期。
更为关键的是，三年后的高考，又将是人生的一大转折点。
高中，是进入大学的前一站；是充满了快乐与活力的一站；是交织着天真与成熟的一站；是为理想而奋斗、激情昂扬的一站；同时也是对学习的艰苦和困难体会最深刻的一站!熟悉新环境，结识新伙伴，了解新课程，探索新方法，养成新习惯，培养新爱好，进行新定位，都是你应该面对的新问题。
书中指点你如何正确的走出成功第一步，在竞争和压力之下，认清自己的位置，及时找到新的方法技巧。
给你带来多重的指点。

<<怎样上好高中一年级>>

书籍目录

第一章　迈入高中大门，准备起跑1．做好“新战役”的准备2．了解高中阶段的学习特点3．在暑假里完成“过渡期”第二章　在高中“赛场”上走向成熟1．诚信是与人交往的根本2．态度决定一切3．行动，行动，再行动4．设定你的目标5．把理想坚持到底6．帮助他人，就能收获快乐7．成大事需从点滴做起8．用信心改变一切9．怀有一颗感恩的心10．成熟从正确的人生定位开始第三章　面向未来，考验自我1．勇于接受现实2．学会控制自己3．面对困难，拒绝负面思考4．千万别掉进“网络陷阱”5．管理好你的“小金库”6．赚取自己的未来7．提高竞争能力，让自己敢于挑战第四章　身心健康是成功的资本1．健康，我们对未来的投资2．你有青春期综合征吗3．做自己情绪的主人4．不眠之夜5．保护自己的“心灵窗户”6．“我要长高”7．“白天鹅”的厌食症8．把握好交往的尺度9．不要让多疑与敏感影响你的人际交往第五章　把握好每一门学科的脉搏1．不断修改出好文章2．构筑愉快的“语文学习生活”3．啃好数学这块硬“骨头”4．持之以恒，英语学习不在话下5．积极进行“物理革命”6．乐在化学学习中7．种一株学习生物的“兴趣之花”8．在地理的“海洋”中自在遨游9．用政治的眼光观察身边的一切10．“明智”地读史第六章　轻松快捷的学习技巧1．为了自己与更美好的生活而学习2．有效地利用各种“学习途径”3．成功会在意志的“护航”中实现4．把自主学习与合作学习结合起来5．“扬长避短”，发展自己的学习优势6．适合自己的，就是最佳的7．考试结束后，你反思了吗8．做一个有“四不精神”的高中生

章节摘录

成熟从正确的人生定位开始　　一个人成熟的最初开端就是要给自己一个正确的人生定位。
一个人要想尽快走向成熟，取得成功，要想发挥出自己最大的潜能，除　　了要正确认识自己之外，就是要能正确地给自己的人生定位。
勒韦是美国的著名的医师及药理学家，1936年荣获诺贝尔生理学及医学　　奖。
勒韦出生在德国法兰克福的一个犹太人家庭。
在艺术，绘画和音乐方面　　都有一定的造诣。
但他的父母是犹太人，对犹太人深受的歧视和迫害心有余　　悸，不断督促儿子不要学习和从事意识形态的领域，要他专攻一门科学技术　　。
在父母的教育下，他在选择大学和专业时，放弃了自己原来的爱好和专　　长，进入斯特拉斯堡大学学习医学。
勒韦是一个勤奋志坚的学生，他不怕从头学起，他相信专注于一项专业　　必定会成功。
心态是成功的推动器，带着这一心态，他很快进入了角色，专　　心致志于医学课程的学习。
他被导师的学识和专心钻研的精神所吸引，在这　　位教授的指导下，学业进展很快，并深深体会到医学也大有施展才华的天地　　。
勒韦从医学院毕业后，先后在欧洲及美国一些大学从事医学专业研究，　　在药理学方面取得较大发展。
由于他在学术上的成就，奥地利的格拉兹大学　　于1921年聘请他为药理学教授，专门从事教学和研究。
在那里他开始了神经　　学的研究，通过对青蛙迷走神经的试验，第一次证明了某些神经合成的化学　　物质可将刺激从神经元传到应答器官。
勒韦是犹太人，尽管他是杰出的教授和医学家。
但也如其他犹太人一样　　，受到德国政府的迫害。
当局把他逮捕，并没收了他的全部财产，取消他的　　德国国籍，后来他逃脱了纳粹的监视，辗转到了美国，并加入了美国国籍，　　受聘于纽约大学医学院，开始对糖尿病等进行专门研究。
勒韦对每一项新研　　究，都能专注如一。
不久，他的每一项研究都获得了新的突破，他为人类医　　学研究做出了巨大的贡献。
可见一个思想、行为成熟的人都是找准定位点，围绕一个目标去奋斗，　　最终他们取得了成功，而那些失败者往往是“努力”地围绕几个目标奋斗。
一位智者说，即使是最弱小的生命，一旦把全部精力集中到一个目标上　　也会有所成就，而最强的生命如果把精力分散开来，最终也将一事无成。
条　　条大路通罗马，但你只能选择一条。
人生亦如此，成功的路有很多条，但你　　需要做的是选择最适合自己的那条路，然后坚定不移得走下去。
你要是想拥　　有克服盲目的办法，请你在行动之前找准人生的定位：打造人生的指南针。
每个人都是具有巨大的潜能的，那些潜能潜存在他的体内，就像阿里巴巴的　　宝库一样。
同学们，你又该如何给自己定位呢?　　当你在闲坐，散步，聊天时，请考虑这些问题：“我为什么来到这个世　　界上?为什么我会在这里?我进入高中后的目标是什么?我的人生的意义是什　　么?”
如果你想要问更具体的问题，可以试试：我擅长什么?谁需要我?什么使　　我高兴?我要做什么努力?我有什么长处和短处?我怎样扬长避短，实现我的　　理想?　　同学们还应该经常与自己的好友沟通，他们的意见可能跟你的定位有关　　。
大家还可以和自己尊敬的老师或是长辈谈谈，解释你的感受并请求他们能　　在你实现定位中给予支持和指导。
阿基米德说，只要给他一个支点，他便可以撬起整个地球。
他这里所说　　的“支点”，和所谓“人生定位”以及“核心竞争力”有异曲同工之妙。
每　　个人的生活内容和生活质量都是不同的，每个人都有区别于其他人的潜力和　　特质。

吴晗和钱钟书同样都是数学一窍不通，他们考北大时数学成绩分别是 15分和0分，可后来他们一个成了有名的历史学家，另一个称得上是学贯中 西的学者、作家。
在日常生活当中，“天才”毕竟是极少数的，绝大部分人们的智商水平 都差不多。
之所以有人会取得成功而大部分人会庸碌一生，取决于他们能否 在实践过程中尽快发现自己的潜力和兴趣所在，并最终将其做大做强。
所谓“世间无弃物，关键在定位”，不管你出身如何、相貌如何、学历 如何，只要你能选定一个位置，把握一个方向，坚定一个信念勇敢地走下去 ，成功便近在咫尺触手可及，也只有这样，你的生命和生活才会有收获、有 意义。
好高骛远，三天打鱼、两天晒网，必将庸碌一生，一事无成。
P50-52

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com