

<<怎样上好高中一年级>>

图书基本信息

书名：<<怎样上好高中一年级>>

13位ISBN编号：9787801405210

10位ISBN编号：7801405218

出版时间：2006-8

出版时间：国家行政学院出版社

作者：钟森森

页数：198

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<怎样上好高中一年级>>

内容概要

三年后即将面临高考，你迎来了人生第一个重要转折点。熟悉新环境，结识新伙伴，了解新课程，探索新方法，养成新习惯，培养新爱好，进行新定位，都是你应该面对的新问题。

高中阶段的“成长”对每个新生来说都是一种挑战，高中学科知识交叉多，要对新知识吃透、吸收、活用。

根据高中学科的特点，慢慢整理出一套适合自己的学习方法。

高一年级是高中阶段最关键的一步，迈好这一步需要你自己的不懈努力，更需要本书的指点。

高中，是人生的一个“分水岭”，前承九年义务教育，后启高等教育，是人的世界观、人生观和价值观逐步形成的重要时期。

更为关键的是，三年后的高考，又将是人生的一大转折点。

高中，是进入大学的前一站；是充满了快乐与活力的一站；是交织着天真与成熟的一站；是为理想而奋斗、激情昂扬的一站；同时也是对学习的艰苦和困难体会最深刻的一站！熟悉新环境，结识新伙伴，了解新课程，探索新方法，养成新习惯，培养新爱好，进行新定位，都是你应该面对的新问题。

书中指点你如何正确的走出成功第一步，在竞争和压力之下，认清自己的位置，及时找到新的方法技巧。

给你带来多重的指点。

<<怎样上好高中一年级>>

书籍目录

第一章 迈入高中大门,准备起跑1.做好“新战役”的准备2.了解高中阶段的学习特点3.在暑假里完成“过渡期”第二章 在高中“赛场”上走向成熟1.诚信是与人交往的根本2.态度决定一切3.行动,行动,再行动4.设定你的目标5.把理想坚持到底6.帮助他人,就能收获快乐7.成大事需从点滴做起8.用信心改变一切9.怀有一颗感恩的心10.成熟从正确的人生定位开始第三章 面向未来,考验自我1.勇于接受现实2.学会控制自己3.面对困难,拒绝负面思考4.千万别掉进“网络陷阱”5.管理好你的“小金库”6.赚取自己的未来7.提高竞争能力,让自己敢于挑战第四章 身心健康是成功的资本1.健康,我们对未来的投资2.你有青春期综合征吗3.做自己情绪的主人4.不眠之夜5.保护自己的“心灵窗户”6.“我要长高”7.“白天鹅”的厌食症8.把握好交往的尺度9.不要让多疑与敏感影响你的人际交往第五章 把握好每一门学科的脉搏1.不断修改出好文章2.构筑愉快的“语文学习生活”3.啃好数学这块硬“骨头”4.持之以恒,英语学习不在话下5.积极进行“物理革命”6.乐在化学学习中7.种一株学习生物的“兴趣之花”8.在地理的“海洋”中自在遨游9.用政治的眼光观察身边的一切10.“明智”地读史第六章 轻松快捷的学习技巧1.为了自己与更美好的生活而学习2.有效地利用各种“学习途径”3.成功会在意志的“护航”中实现4.把自主学习与合作学习结合起来5.“扬长避短”,发展自己的学习优势6.适合自己的,就是最佳的7.考试结束后,你反思了吗8.做一个有“四不精神”的高中生

<<怎样上好高中一年级>>

章节摘录

成熟从正确的人生定位开始 一个人成熟的最初开端就是要给自己一个正确的人生定位。

一个人要想尽快走向成熟,取得成功,要想发挥出自己最大的潜能,除了要正确认识自己之外,就是要能正确地给自己的人生定位。

勒韦是美国的著名的医师及药理学家,1936年荣获诺贝尔生理学及医学 奖。

勒韦出生在德国法兰克福的一个犹太人家庭。

在艺术,绘画和音乐方面 都有一定的造诣。

但他的父母是犹太人,对犹太人深受的歧视和迫害心有余 悸,不断督促儿子不要学习和从事意识形态的领域,要他专攻一门科学技术 。

在父母的教育下,他在选择大学和专业时,放弃了自己原来的爱好和专 长,进入斯特拉斯堡大学学习医学。

勒韦是一个勤奋志坚的学生,他不怕从头学起,他相信专注于一项专业 必定会成功。

心态是成功的推动器,带着这一心态,他很快进入了角色,专 心致志于医学课程的学习。

他被导师的学识和专心钻研的精神所吸引,在这 位教授的指导下,学业进展很快,并深深体会到医学也大有施展才华的天地 。

勒韦从医学院毕业后,先后在欧洲及美国一些大学从事医学专业研究, 在药理学方面取得较大发展。

由于他在学术上的成就,奥地利的格拉兹大学 于1921年聘请他为药理学教授,专门从事教学和研究。

在那里他开始了神经 学的研究,通过对青蛙迷走神经的试验,第一次证明了某些神经合成的化学物质可将刺激从神经元传到应答器官。

勒韦是犹太人,尽管他是杰出的教授和医学家。

但也如其他犹太人一样 ,受到德国政府的迫害。

当局把他逮捕,并没收了他的全部财产,取消他的 德国国籍,后来他逃脱了纳粹的监视,辗转到了美国,并加入了美国国籍, 受聘于纽约大学医学院,开始对糖尿病等进行专门研究。

勒韦对每一项新研 究,都能专注如一。

不久,他的每一项研究都获得了新的突破,他为人类医 学研究做出了巨大的贡献。

可见一个思想、行为成熟的人都是找准定位点,围绕一个目标去奋斗, 最终他们取得了成功,而那些失败者往往是“努力”地围绕几个目标奋斗。

一位智者说,即使是最弱小的生命,一旦把全部精力集中到一个目标上 也会有所成就,而最强的生命如果把精力分散开来,最终也将一事无成。

条 条大路通罗马,但你只能选择一条。

人生亦如此,成功的路有很多条,但你 需要做的是选择最适合自己的那条路,然后坚定不移得走下去。

你要是想拥 有克服盲目的办法,请你在行动之前找准人生的定位:打造人生的指南针。

每个人都是具有巨大的潜能的,那些潜能潜存在他的体内,就像阿里巴巴的 宝库一样。

同学们,你又该如何给自己定位呢? 当你在闲坐,散步,聊天时,请考虑这些问题:“我为什么来到这个世 界上?为什么我会在这里?我进入高中后的目标是什么?我的人生的意义是什 么?”

如果你想要问更具体的问题,可以试试:我擅长什么?谁需要我?什么使 我高兴?我要做什么努力?我有什么长处和短处?我怎样扬长避短,实现我的 理想? 同学们还应该经常与自己的好友沟通,他们的意见可能跟你的定位有关 。

大家还可以和自己尊敬的老师或是长辈谈谈,解释你的感受并请求他们能 在你实现定位中给予支持和指导。

阿基米德说,只要给他一个支点,他便可以撬起整个地球。

他这里所说 的“支点”,和所谓“人生定位”以及“核心竞争力”有异曲同工之妙。

每 个人的生活内容和生活质量都是不同的,每个人都有区别于其他人的潜力和 特质。

<<怎样上好高中一年级>>

吴晗和钱钟书同样都是数学一窍不通，他们考北大时数学成绩分别是 15分和0分，可后来他们一个成了有名的历史学家，另一个称得上是学贯中西的学者、作家。

在日常生活当中，“天才”毕竟是极少数的，绝大部分人们的智商水平都差不多。之所以有人会取得成功而大部分人会庸碌一生，取决于他们能否在实践中尽快发现自己的潜力和兴趣所在，并最终将其做大做强。

所谓“世间无弃物，关键在定位”，不管你出身如何、相貌如何、学历如何，只要你能选定一个位置，把握一个方向，坚定一个信念勇敢地走下去，成功便近在咫尺触手可及，也只有这样，你的生命和生活才会有收获、有意义。

好高骛远，三天打鱼、两天晒网，必将庸碌一生，一事无成。

P50-52

<<怎样上好高中一年级>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>