

<<职业生涯规划>>

图书基本信息

书名：<<职业生涯规划>>

13位ISBN编号：9787801407092

10位ISBN编号：7801407091

出版时间：2009-6

出版时间：国家行政学院出版社

作者：郭蓉 编

页数：125

字数：207000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<职业生涯规划>>

内容概要

本书根据教育部最新颁布的中等职业学校《职业生涯规划教学大纲》编写而成。

作为中等职业学校的德育课教材，在编写过程中坚持贯彻素质教育精神，具有明确的德育功能。

本书旨在对学生进行职业生涯教育和职业理想教育，引导学生树立正确的职业观念和职业理想，学会根据社会需要和自身特点进行职业生涯规划，并以此规范和调整自己的行为，为顺利就业、创业创造条件。

本书由“职业生涯规划与职业理想”、“职业生涯发展条件与机遇”、“职业生涯发展目标与措施”、“职业生涯发展与就业、创业”、“职业生涯规划管理与调整”五个单元组成。

全书体例新颖、图文并茂，每单元都有“引入案例”和“案例分析”，正文中穿插“小贴士”、“互动话题讨论”等小板块，每单元后有“思考与实践”、“相关链接”和“趣味测试”，它们并非可有可无的内容，而是正文的重要补充，更是提高职业生涯规划能力的必要手段。

本书指导性、可读性、趣味性兼备，既可作为中等职业学校在校生进行职业生涯规划的教学用书，也可作为对职业生涯规划有兴趣的读者的参考书。

<<职业生涯规划>>

书籍目录

第一单元 职业生涯规划与职业理想 第1节 面向未来的职业生涯规划 一、职业与职业生涯 二、职业生涯的特点与职业生涯规划的重要性 三、中职生职业生涯规划的特点 第2节 职业理想的作用 一、职业理想对人生发展的作用 二、职业理想对社会发展的作用 三、职业生涯规划与职业理想的实现 思考与实践 相关链接 趣味测试

第二单元 职业生涯发展条件与机遇 第1节 发展要从所学专业起步 一、专业和专业对应的职业群 二、职业对从业者素质的要求 三、职业资格与职业生涯发展 四、树立正确的成才观 第2节 发展要立足本人实际 一、兴趣分析与培养 二、性格分析与调适 三、能力分析与提高 四、就业价值取向分析与调整 五、个人学习状况和行为习惯分析与改善 第3节 发展要善于把握机遇 一、家庭状况变化分析 二、行业发展动向分析 三、区域经济发展动向分析 思考与实践 相关链接 趣味测试

第三单元 职业生涯发展目标与措施 第1节 确定发展目标 一、职业生涯发展目标的构成 二、职业生涯发展目标必须符合发展条件 三、职业生涯发展目标的选择 第2节 构建发展阶梯 一、阶段目标的特点和设计思路 二、近期目标的重要性和制定要领 三、围绕近期目标补充发展条件 第3节 制定发展措施 一、制定发展措施的重要性 二、措施制定三要素 三、实现近期目标的具体计划 思考与实践 相关链接 趣味测试

第四单元 职业生涯发展与就业、创业 第1节 正确认识就业 一、职业生涯发展与就业观 二、就业形势与择业观 第2节 做好就业准备 一、做好由“学校人”到“职业人”的角色转换 二、做好适应社会、融入社会的准备 三、掌握求职的基本方法 第3节 创业是就业的重要形式 一、创业的重要意义 二、创业者应有的素质和能力 三、中职生创业的优势 四、在校期间的创业准备 思考与实践 相关链接 趣味测试

第五单元 职业生涯规划管理与调整附录

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>